



Ausgabe 1/2019

Platsch
Wasser



30 Wasserballer mit fast allen aktuellen und vielen ehemaligen Spielern beim traditionellen „Brezelspiel“ und anschließender Weihnachtsfeier

Mitgliederversammlung ist am 27.03.2019



„Gemeinsamer Erfolg.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

530 Mitarbeiter in Topform, 145.000 Kunden, darunter 41.252 Mitglieder und viele Fans. Um den sportlichen Erfolg voranzutreiben, fördern wir starke Teams, begabte Sportler und spannende Wettbewerbe.

Telefon 0761 2182-11 11
www.volksbank-freiburg.de

Volksbank
Freiburg eG 

Inhaltsverzeichnis

Offizielles

Einladung zur Mitgliederversammlung	4
100-jähriges Vereinsjubiläum	5
Nachruf Rainer Müller	6
Galanacht des Sport 2019	8
Tauchausbildung im SSV Freiburg	10

Masters

Internationales Matersschwimmfest in Brühl	12
--	----

Schwimmen

Gut Gestartet	17
Zum Klassenerhalt geschwommen	18
Autakt nach Maß für Regiotteams	20
Freiburgs Jugendschwimmer auf Erfolgswelle	22
Gelungener Jahresabschluss	24
Regioschwimmer vorne dabei	25

Infos

Übungsangebot	13
Ansprechpartner	15
Anmeldeformular	27

Impressum:

SSV Freiburg e.V.
 Ensisheimer Str. 9, 79110 Freiburg
 Tel. (0761) 80 77 07, Fax: 89 75 007
 E-Mail: platsch@ssvf.de
<http://www.ssvf.de/verein/platsch>

Druck:

E. Böhm & Co.
 Offsetdruck GmbH
 79106 Freiburg, Egonstr. 22
 Telefon: (0761) 27 83 52

SSVF-Mitgliederversammlung 2019

Liebes SSVF-Mitglied, hiermit laden wir dich zur SSVF-Mitgliederversammlung 2019 ein.

Sie findet statt am

**Mittwoch den 27. März 2019 um 19.00 Uhr
im SSVF Vereinsheim
79110 Freiburg, Ensisheimer Str. 9**



Tagesordnung

1. Jahres und Geschäftsbericht des Vorstandes und des Hauptausschusses einschließlich der Vorstellung des Haushaltsplanes.
2. Bericht der Rechnungsprüfer
3. Erörterung der Berichte
4. Entlastung des Vorstandes
5. Wahl der Rechnungsprüfer
6. Feier 100 Jahre SSV Freiburg e.V.
7. Anträge zur Mitgliederversammlung
8. Verschiedenes

Anträge zur Mitgliederversammlung müssen spätestens 14 Tage vor dem Versammlungstermin schriftlich über die Geschäftsstelle beim Vorstand eingereicht werden.

über deine Teilnahme freut sich der

Vorstand des SSVF

100-jähriges Vereinsjubiläum



Der SSV-Freiburg schätzt sich glücklich sein 100-jähriges Vereinsjubiläum gebühlich feiern zu dürfen.

Dies umso mehr, als dass wir für dieses Ereignis das Bürgerhaus Seepark, Gerhart-Hauptmann-Str. 1 79110 Freiburg, von der Stadt Freiburg zur Verfügung gestellt bekommen haben.

Am 01. Juni ist ein Abendprogramm mit Unterhaltung und 4-gängigem Menü vorgesehen, sowie diverse Vereins bezogene Überraschungen.

Der Einlass ist um 19:00 Uhr beginnend mit einem Sektempfang. Die Eintrittspreise für diese Veranstaltung sind im Vorverkauf 25€ und an der Abendkasse 27€. Der Vorverkauf der Eintrittskarten beginnt am Montag den 08.04.2019 auf unserer Geschäftsstelle. Wir würden uns freuen, wenn wir viele Mitglieder jeglichen Alters bei unserem Jubiläum begrüßen dürfen.

Der Vorstand des SSV-Freiburg

Abendprogramm

- 19:00** Sektempfang
- 19:20** Eröffnung durch Präsident Bertil Kluthe
Totenehrung
Begrüßung der Ehrengäste
- 19:40** Vorspeise zum Festessen
- 20:10** Vorstellung ehem. 1. Vorsitzender bzw. Präsidenten
des SSVF, Geschäftsführender Vorstand bzw. 2. Vorsitzender
Vorstellung SSVF-Fotowand
- 20:30** Salat zum Festessen
- 20:50** Rückblick SSVF-Historie (Redner noch offen)
Ehrungen vereinsintern:
- 21:10** Festessensausgabe
- 21:50** Festredner
- 22:15** Kabarett Zähnefletscherei
- 23:00** Vorausblick SSVF (Redner noch offen)
- 23:15** evtl. Einlage OROPAX, alternativ Kurzprogramm
Kabarett Zähnefletscherei
- 23:35** Nachtisch vom Buffet
- 23:45** Open end

Nachruf

Wir bedauern, dass er nun nicht mehr mit uns schwimmen oder tauchen kann

Die Rede ist von

Dr. Rainer Müller,

der mit 12 Jahren in den SKF (Schwimm-Klub Freiburg, damals noch eine Abteilung des FFC) eintrat und dort mit vielen Jugendlichen einen Teil seiner Freizeit verbrachte, unter anderem, neben dem Training, auch mit Wanderungen mit Trainer Hans-Peter Kopp, Jugendherbergsaufenthalten, Wettkampffahrt nach Berlin, Bildungsfahrt nach Paris usw.

Am 18. Dezember 2018 haben wir Rainer nach langer Krankheit zu Grabe getragen. Viele SSVF-ler gaben ihm die letzte Ehre.

Es ist klar, wer sich erst mit 12 Jahren für das Schwimmen näher interessiert, kann kein Super-Spitzenschwimmer mehr werden, aber außer Spitzenschwimmern werden ja noch andere Eigenschaften und Kenntnisse im Verein gebraucht.

So initiierte er 1976 die Tauchabteilung im SSVF, vorangegangen war Anfang der 70-er Jahre die Fusion von SKF und SSVF. Durch die Eröffnung des Westbades 1977 waren dem SSVF gute Trainingsbedingungen auch für Taucher und Flossenschwimmer gegeben.





Somit auch ein Gewinn und Erhalt von Mitgliedern.

In der Tauchausbildung arbeitete er theoretisch und praktisch mit und nahm auch an Tauchausfahrten teil, z.B. nach Norwegen, ans Mittelmeer, ans Rotes Meer und einmal rund um die Molukken. Natürlich konnte er sich nicht an allen Tauchurlauben beteiligen, weil seine Familie dieses Hobby nicht teilte. Die ganze Familie hatte dafür die Leidenschaft für den Schnee: Ski Langlauf, er engagierte sich auch dafür.

Rainer war immer der Meinung, was der Verein ihm in jungen Jahren gegeben hat, muss er ihm auch zurückgeben können und er konnte es auch:

Die Geschicke des SSVF lenkte er als 1. Vorsitzender mit Umsicht und Sachverstand, sowie Verantwortungsgefühl

von 1978 bis 1992, immer bemüht, allen Abteilungen gerecht zu werden. Seine rhetorischen Stilmittel halfen ihm dabei.

Sein Arbeitsplatz war in Basel und manchmal war es recht anstrengend für ihn direkt vom Zug zu den Vorstandssitzungen.

Noch lieber jedoch fuhr er gleich ins Training, um auf der Bahn der aktiven Flossenschwimmer mit zu schwimmen, weil ihm körperliche Fitness sehr wichtig war. Nach dem Ausbruch seiner Krankheit, war ihm das nicht mehr möglich.

Obwohl er in der Vereinsführung tätig war, war es für ihn selbstverständlich, dass er als Sprecher für diverse Wettkämpfe (in der Halle Schwimmen und Flossenschwimmen, Orientierungstauchen im Freiwasser) zur Verfügung stand.

Seine Frau Marianne und seine drei Töchtern haben ihn die letzten Jahre betreut und sind mit ihm, so viel wie möglich, laufen gegangen. Ihnen gilt unser Mitgefühl.

Sein Engagement für Familie und Beruf, sowie Freunde und Hobby waren ihm außerordentlich wichtig.

Der Schwimm-Sport-Verein Freiburg hat eine prägende und hervorragende Persönlichkeit verloren.

”Du siehst die leuchtende Sternschnuppe nur dann, wenn sie vergeht.” - Friedrich Hebbel

Siegling Schächtele

Galanacht des Sports 2019

**Wir brauchen Eure Unterstützung
– eine von uns könnte Sportlerin des
Jahres in Freiburg werden !!!**

Ende März werden wieder die Sportlerinnen und Sportler der Stadt Freiburg in einem festlichen Rahmen bei der Galanacht des Sports geehrt.

Hier waren die Taucher des SSV Freiburg in den letzten Jahren immer mit vertreten. In diesem Jahr gibt es noch eine besondere Ehrung für die Taucher: Theresa Köhn ist für die Wahl der Sportlerin des Jahres 2018 in Freiburg vorgeschlagen worden.

Zum ersten Mal hat es eine Sportlerin vom Orientierungstauchen geschafft als eine von 4 Sportlinnen für die Wahl nominiert zu werden.

Theresa Köhn konnte sich 2018 durch tolle Leistungen bei den nationalen Wettkämpfen im Orientierungstauchen eine Platz in der Deutschen Jugendnationalmannschaft sichern.

So konnte sie bei den Europameisterschaften in Geykenec in Ungarn antreten. Neben sehr guten Einzelplatzierungen konnte sie mit der Mannschaft die Silbermedaille



Theresa Köhn ist für die Wahl der Sportlerin des Jahres 2018 in Freiburg vorgeschlagen worden.

erkämpfen und wurden Vizeeuropameister.

Bitte stimmt alle für Theresa ab!!

Online unter

<https://www.galanacht-des-sports.de/nominierungen/>

Nach dem Olympischen Gedanken „Dabei sein ist alles“ freuen wir uns auch über jeden, der am 23.03.2019 mit in Freiburg dabei ist. Es gibt viel zu sehen und zu erleben!



Theresa beim Aufbau ihrer Ausrüstung

Tauchausbildung im SSV Freiburg

Stundenplan

Datum	Uhrzeit	Thema	Referenten
Sa. 30.03.	9:30 – 11:00 Uhr	Organisation / Umwelt und Tauchen Jahreszeitliche Veränderung, Lebensraum See usw.	Andreas Hilsenbeck
	11:00 – 13:00 Uhr	Technik beim Tauchen Ausrüstungsteile, TÜV , Pflege der Ausrüstung usw.	Niklas Schmidtmer
	14:00 – 18:00 Uhr	Probleme beim Tauchen aus medizinischer Sicht Grundlagen der Medizin, Barotraumen, Atmung, Herz- Kreislauf, usw.	Till Albert
So. 31.03.	9:30 – 11:30 Uhr	Wasser und Druck Physikalische Gesetze und Gegebenheiten	Mike Börner Bernd Rolker
	12:00 – 15:00 Uhr	Taucherisches Rechnen Tauchgangsplanung, Verwendung der Deko-Tabelle, Wiederholungs- Tauchgänge usw.	Dirk Böhm
Di, 02.04.	18:00 – 21:30 Uhr	Vorbereitung Theorieprüfung und Einteilung der Praxistauchgänge	A. Hilsenbeck, Hans Boss
Di, 09.04.	18:00 – 20:00 Uhr	Theorieprüfung	A. Hilsenbeck, Hans Boss

Ausbildung zum DTSA Bronze (DTSA*) (Mindestalter 16 Jahre)

Einmal jährlich wird für Mitglieder des SSV, die ein gültiges Tauchtauglichkeitsattest haben, die Ausbildung zum Deutschen Tauchsportabzeichen Bronze (DTSA*) angeboten. Die Ausbildung beginnt im März und umfasst bis Anfang Mai die praktischen Übungen im Hallenbad und den Theorieteil. Die angehenden TaucherInnen erhalten nach bestandener Theorieprüfung als ersten Ausbildungsabschnitt den **Grundtauchschein**, der in einigen unserer Seen Voraussetzung für die Freiwasserausbildung mit dem Drucklufttauchgerät (DTG) ist. Die Freigewässersaison beginnt mit dem offiziellen „Antauchen“ am 2.Mai. Daran anschließend finden dann auch die ersten Freiwassertauchgänge statt, bei denen für die Prüfungstauchgänge geübt wird. Wenn die Übungen beherrscht werden, werden die eigentlichen Bronze-Prüfungstauchgänge durchgeführt.

Verantwortlich für die Ausbildung ist das Ausbildungsteam um Andreas Hilsenbeck. Die praktische Ausbildung findet in Freiburg im Hallenbad West, die Theorie im SSV-Vereinsheim und die Freiwasserausbildung im Flückiger-See statt. Die Inhalte der einzelnen Trainingsabende können dem Trainingsplan entnommen werden. Der Theorieunterricht findet in unserem SSV-Vereinsheim statt (siehe Stundenplan).

Kosten: Für die Theorie- und Praxisausbildung zum KTSA Silber wird ein Ausbildungsbeitrag von **60,- Euro** fällig und für die Ausbildung zum DTSA Bronze T1 wird ein Ausbildungsbeitrag von **150,- Euro** fällig. Im Ausbildungsbeitrag sind Lehrmaterial, Taucherpass, Logbuch und Kosten für die Brevetierung enthalten sowie die Leihgebühr für die Ausrüstung (Tauchflasche, Jacket, Atemregler und Blei).

verbindliche Anmeldung bis spätestens 25.03.2019 für alle Kurse unter:

Andreas Hilsenbeck Tel. priv.: 07683 / 91 93 03 - E-Mail: hilsenan@web.de.

Die Anmeldung wird erst verbindlich mit der Überweisung des Ausbildungsbetrags (bis spätestens 25.03.2019) in Höhe von 60.- EUR für KTSA Silber und 150.- EUR für DTSA Bronze T1, T2 oder T3 auf das Ausbildungskonto des SSVF Abt. Tauchen.

Bankverbindung: Volksbank Freiburg / IBAN DE45 6809 0000 0015 0465 38 / Vermerk „Tauchausbildung“

Freigewässer- Ausbildung und Tauchgänge:

Unsere Freigewässer Ausbildung und Tauchgänge mit den Tauchausbildern finden wieder ab Mai nach Vereinbarung in unsern heimischen Seen statt.

Kontaktdaten:

Andreas Hilsenbeck

Tel.: 07683 / 91 93 03

E-Mail: hilsean@web.de

Hans Boss

Tel.: 07661 / 27 90

E-Mail: walhansboss@t-online.de

Achtung Kursteilnehmer:

1) Können Sie einen Freigewässer Termin nicht wahrnehmen, so muss dieser spätestens 2 Tage vorher abgesagt werden bei Andreas Hilsenbeck Tel.: 07683 / 91 93 03 oder hilsean@web.de, ansonsten müssen die Anfahrtkosten des Ausbilders in Höhe von 20,- Euro bezahlt werden.

2) Alle Übungen zu einem DTSA (Theorie und Praxis) müssen innerhalb von maximal 15 Monaten mit Erfolg absolviert und auf dem Kontrollbogen bzw. in der Abnahmekarte (PIC) bestätigt sein. Andernfalls verfallen alle bis dahin bestätigten Übungsteile und das angestrebte DTSA muss vollständig neu begonnen werden.

Unsere Aufbau- & Spezialkurs:

Neben unseren Tauchausbildungskursen bieten wir themenbezogene Aufbau- (AK) und Spezialkurse (SK) an. Mit ihnen kannst Du Dich eigenverantwortlich fortbilden und Dein Wissen in verschiedenen Fachgebieten vertiefen.

Einige dieser Kurse sind in Deinen Ausbildungsweg integriert und teils Voraussetzung für Deinen nächsten "Stern". Im Folgenden findet ihr eine Auswahl an Aufbaukurs wie z.B. Orientierung beim Tauchen, Gruppenführung, Nachttauchen, Nitrox* Tauchen die wir im Rahmen unsere Weiterbildungen regelmäßig anbieten. Weitere Aufbau- & Spezialkurse, die hier noch nicht gelistet sind, können wir bei Interesse zusätzlich unterrichten z.B. Apnoe, Tauchsicherheit und Rettung, Wracktauchen, Eistauchen, Trockentauchen usw. Eine Übersicht dazu findet Ihr unter Brevetierungen ...

VDST Spezialkurs im Angebot *(Kursangebot und Kosten sind nur für Vereinsmitglieder des SSV Freiburg)*

Juni 2019	Orientierung beim Tauchen
Kosten 65,- Euro	Lehrmaterial, Abnahmekarte (Brevet) und Gas sind im Preis inbegriffen.
Teilnehmer Min. 3	Dauer: ca. 3-4 Std. Theorie · 1 Tag Praxisübungen inkl. 4 kurzen Tauchgängen
Juni 2019	Gruppenführung
Kosten 65,- Euro	Lehrmaterial, Abnahmekarte (Brevet) und Gas sind im Preis inbegriffen.
Teilnehmer Min. 3	Dauer: ca. 3-4 Std. Theorie · 2 Tag Praxisübungen inkl. 4 kurzen Tauchgängen
Juli 2019	Nachttauchen
Kosten 65,- Euro	Lehrmaterial, Abnahmekarte (Brevet) und Gas sind im Preis inbegriffen.
Teilnehmer Min. 2	Dauer: ca. 3-4 Std. Theorie · 2 Tag Praxisübungen inkl. 4 kurzen Tauchgängen
Juli 2019	Nitrox* (CMAS Basic Nitrox Diver)
Kosten 95,- Euro	Lehrmaterial, Abnahmekarte (Brevet) und Gas sind im Preis inbegriffen.
Teilnehmer Min. 3	Dauer: ca. 6 Stunden Theorie · 2 Tauchgänge im Freigewässer

Internationales Mastersschwimmfest in Brühl

Noch nie waren wir mit einer so winzigen Mannschaft unterwegs: Zwei Herren, eine Dame.

Dennoch reichten die Ergebnisse für Kurt und Manfred auf den 7. Platz der Mannschaftswertung (bei 27 Vereinen), Karina allein auf Platz 15.

Karina Kulbach-Fricke

Internationales Masters-Schwimmfest in Brühl, 10.2.2019

Damen

50 m Rücken

AK 75: 1.Karina Kulbach-Fricke, 0:55,20 494 P.

50 m Freistil

AK 75: 1.Karina Kulbach-Fricke, 0:54,99, 248 P.

50 m Brust

AK 75: 1.Karina Kulbach-Fricke, 1:05,64 370 P.

Mehrkampf

AK 75: 1.Karina Kulbach-Fricke, 1112 Punkte

Herren

50 m Rücken

AK 75: 1.Kurt Körber, 0:40,95 702 P.

100 m Brust

AK 70: 1.Manfred Zehr, 1:31,59, 729 P.

100 m Lagen

AK 75: 1.Kurt Körber, 1:32,50, 736 P.

AK 70: 1. Manfred Zehr, 1:31,43, 631 P.

50 m Brust

AK 70: 1. Manfred Zehr, 0:41,64, 621 P.

50 m Freistil AK 75

1.Kurt Körber 0:35,71 673 P.

100 m Freistil AK 75

1.Kurt Körber, 1:23,30 623 P.

Mehrkampf

AK 75: 1.Kurt Körber, 2111 P.

AK 70: 1.Manfred Zehr, 1981 P.

Übungsangebot des SSVF

Jugendschwimmen

(Ansprechpartner: Gerhard Hasler)

Schwimmkurse - ab 4 Jahren Westbad Lehrschwimmbecken (nur nach Voranmeldung in der Geschäftsstelle, Tel: 807707)	Mo + Mi Mi + Fr	16.00-17.00 16.30-17.30
Schwimmkurse - Erwachsene	Nach Absprache	
Kaulquappen - Kleinkinder Im Lehrschwimmbecken	Freitag	15:50-16:20
Frösche - ab 4 Jahren Im Lehrschwimmbecken	Mo, Mi + Fr	15:00-15:45
Seepferdchen - ab 5 Jahre 25m Bahn	Mo, Mi + Fr	15:00-15:45
Seehunde - ab 5 Jahre 25m Bahn	Mo, Mi + Fr	15:00-15:45
Forellen - ab 6 Jahre 25m Bahn	Mo, Mi + Fr	15:00-15:45
Delphine	Mo, Mi + Fr	15:00-15:45
Haie/Barakudas - ab 10 Jahre	Mo - Bahn 8 Mi - Springer- becken Fr - 25m Bahn	17:00-17:45 15:45-16:30 15:00-15:45

Leistungsgruppen (Anwesenheitspflicht!)

Junghechte Ansprechpartner: Gerhard Hasler	Mo (Athletik) Di-Fr Sa	17:30-19:00 16:00-18:00 9:00-12:00
Wettkampfmannschaft Ansprechpartner: Bernd Pinkes	Mo-Fr Sa	18:00-20:00 9:00-11:00 15:30-17:30

Masters (Ansprechpartner Roland Hefendehl)

Masters	Di, Mi + Fr	20:00-20:45
Technikkurs Masters I Fortgeschrittene	Dienstag	20:00-20:45
Technikkurs Masters II (Bahn 8) + Yoga (im Vereinsheim)	Donnerstag	20:00-20:45 18:00-19:40

Triathlon (Ansprechpartner Stefan Almeling) - www.triteamfreiburg.de

Schwimmen	Mo, Di + Fr Sonntag (nur im Winter)	20:00-20:45 16:00-17:40
Krafttraining/Laufen im Vereinsheim	Mittwoch	18:00-20:30

Tauchen - Finswimming (Ansprechpartner: Bernd Rolker)

Flossenjugend	Mittwoch Donnerstag	18:00-19:00 20:00-21:00
Taucher	Montag	20:00-21:00
Leistungsgruppe	Mo + Do Mittwoch	20:00-21:00 19:00-21:00
Krafttraining	Di + Fr	18:00-19:15
Apnoe-Tauchen Sprungbecken	Montag	21:00-21:30
Gerätetauchen Sprungbecken	Mittwoch	20:00-21:30
Freigewässer	Nach Absprache	

Wasserball (Ansprechpartner: Armin Hasler)

B-, C-, D- und E-Jugend	Dienstag Mittwoch Freitag	18:00-19:00 17:30-19:15 18:00-20:00
A-Jugend	Mo, Mi + Fr Do	20:00-21:45 20:00-20:45
1. + 2. Mannschaft	Mo, Mi + Fr	20:00-21:45

Springen (Ansprechpartner: Christian Hansler)

Anfänger und Fortgeschrittene	Mo Di Do	17:30-19:00 16:30-18:00 16:30-18:00
Erwachsene nur nach Absprache	Mi + Fr	21:00-21:45
Nach Absprache	Sa	Vormittag

Tischtennis (Ansprechpartner: Reiner Dierkes)

Schüler und Jugend (Sporthalle Tullaschule)	Di + Do	18:00-20:00
Freizeitgruppe	Mo	20:00-22:00
Erwachsene	Di + Do	20:00-22:00

Ihre Ansprechpartner im SSVF

Geschäftsstelle

Ulrike Längin Ensisheimer Straße 9, 79110 Freiburg Montag und Mittwoch 18:00-20:00 Uhr	Tel: 0761 / 80 77 07 Fax: 0761 / 89 75 007	info@ssvf.de
---	---	--------------

Präsident

Dr. Bertil Kluthe		praesident@ssvf.de
--------------------------	--	--------------------

Stellvertretender und geschäftsführender Vorstand

Dr. Michael Börner	0761 / 89 33 27	mb@ssvf.de
---------------------------	-----------------	------------

Vorstand für den Sportlichen Bereich

Anke Almeling	07665 / 9327478	sport@ssvf.de
----------------------	-----------------	---------------

Vorstand für Verwaltung und Organisation

Helmut Stather	0761 / 47 666 54	organisation@ssvf.de
-----------------------	------------------	----------------------

Vorstand für Finanzen

Sandra Letzer		finanzen@ssvf.de
----------------------	--	------------------

Schriftführer

Matthias Kenk		schriftfuehrer@ssvf.de
----------------------	--	------------------------

Hauptausschuss

Schwimmen

Gerhard Hasler		schwimmen@ssvf.de
-----------------------	--	-------------------

Masters

Dr. Roland Hefendehl		masters@ssvf.de
-----------------------------	--	-----------------

Wasserball

Armin Hasler	0761 / 13 12 65	wasserball@ssvf.de
---------------------	-----------------	--------------------

Tauchen

Dr. Bernd Rolker	0761 / 4 00 43 04	tauchen@ssvf.de
-------------------------	-------------------	-----------------

Triathlon

Dr. Stefan Almeling		www.triteamfreiburg.de
----------------------------	--	------------------------

Springen

Christian Hansler	0163 / 456 66 91	Wasserspringen-freiburg@tonline.de
--------------------------	------------------	------------------------------------

Tischtennis

Reiner Dierkes	07 645 / 91 35 36	reiner.dierkes@web.de
-----------------------	-------------------	-----------------------

Jugendwart

Thomas Holzkamm		jugend@ssvf.de
------------------------	--	----------------

ZBV

Manfred Zehr	0761 / 5 93 25 39	
---------------------	-------------------	--

Platsch

Stefan Köck		platsch@ssvf.de
--------------------	--	-----------------

Mitgliederverwaltung

Sandra Letzer		mitgliederverwaltung@ssvf.de
----------------------	--	------------------------------

Ehrenrat

Waltraud Hasler, Rolf Plötze, Bernhard Wissert, Sieglind Schächtele
--

Gut Gestartet

Regioschwimmer gewinnen alle offenen Langstreckentitel bei Bezirksmeisterschaft

Traditionell beginnt die neue Wettkampfsaison der Schwimmer mit den Disziplinen über die langen Strecken. Wettkämpfe über 800 Meter und 1500 Meter Freistil oder 400 Meter Lagen stehen dabei zur Überprüfung der Grundlagenausdauer im Vordergrund. Bei der Bezirksmeisterschaft der langen Strecken am vergangenen Sonntag im Freiburger FT Bad bestand zum ersten Mal die Möglichkeit einer Überprüfung der aktuellen Formkurve. Mit einem vierfachen Titelgewinn in der offenen Klasse zeigten sich Freiburgs Schwimmer dabei bereits in guter Frühform.

Den ersten Titelgewinn für die Freiburger Mannschaft, die mit 67 Teilnehmern bei 100 Einzelmeldungen am Start waren, feierte Chiara Mnich über 400 Meter Lagen (5:21,66). Die gebürtige Kehlerin, die erst seit November für Freiburg an den Start geht, gewann sowohl die offene Klasse als auch in ihrem Jahrgang 2001. Im selben Rennen gewann Lena Figlesthaller im Jahrgang 2002 den Titel und sicherte sich zugleich die Bronzemedaille in der offenen Wertung.

Über ebenfalls zwei Titel in einer Disziplin durfte sich Anna-Karolina Kluthe freuen. Sie gewann über die 800 Meter Freistil (9:59,15) den Titel sowohl in der offenen Wertung als auch im Jahrgang 2004.

Bei den Männern siegte Langstreckenschwimmer Bader Chabchoub über 1500 Meter Freistil (16:52,33) vor Mannschaftskollege Armin Hummel (17:22,47). Toni Pinkes sicherte sich den Titel über die 400 Meter Lagen (4:45,79), während sich Simon Grimm im gleichen Wettbewerb (4:57,59) über den Gewinn der Bronzemedaille freuen konnte.

In den Jahrgangswertungen waren Simon Hasler (Jhg. 2004/1500F, 400L), Lars Wüstefeld (03, 1500F, 400L) und Felipe Soldran-Tigre (01, 1500F, 400L) mit je zwei Titeln am erfolgreichsten. Je einen Titel gewannen bei den Männern Lenny Zicai (08, 1500F9, Mihajlo Atanaskovic (07, 1500F) und Tim Kaiser (05,1500F) sowie bei den Damen Maren Markert (06, 800F) und Lika Kublashvili (03, 800F).

B. Troll

Zum Klassenerhalt geschwommen

Freiburgs Schwimmteams erkämpfen sich Plätze im Mittelfeld der Zweiten Bundesliga

Zittern mussten sie am Ende nicht mehr, die ersten Damen und Herrenmannschaft der SG Regio Freiburg am vergangenen Samstag in Mainz. Am Ende sprang sogar jeweils ein herausragender achter Rang für Freiburgs Schwimmer in der Zweiten Bundesliga Süd im Rahmen der Deutschen Mannschaftsmeisterschaften (DMS) heraus. Vorausgegangen war allerdings ein großer Kampf auf Seiten der Freiburger, waren doch ein Großteil der Mannschaften mit „eingekauften“ Schwimmern aus anderen Ländern am Start. Mindestens 20 der 24 am Start befindlichen Mannschaften setzten auf die Strategie sich mit internationalen Eliteschwimmern zu verstärken. Die Freiburger jedoch beriefen sich auf ihre mannschaftliche Geschlossenheit und schöpften ihr Potential damit voll aus. Dies sollte sich auszahlen: „Wir hatten ein konstant hohes Niveau innerhalb der Mannschaft und es gab leistungsmäßig keinerlei Ausfälle“, begründete ein sichtlich zufriedener Regiotrainer Bernd Pinkes die Situation. Viele Schwimmer konnten ihre persönlichen Bestleistungen erheblich steigern, wie beispielsweise die junge Anna-Karolina Kluthe über 800 Meter Freistil (9:44,0) und Nicolai Almeling über 200 Meter Rücken (2:08,0). Während sich die Damen mit einer Punktzahl von 15188 Punkten den achten Platz sicherte, lagen die Männer mit 16019 Punkten nur 145 Punkte

hinter Rang vier. Im bundesdeutschen Vergleich aller zweiten Ligen rangierten die Frauen auf Platz 13 und die Männer sogar auf dem achten Platz. Die Deutsche Mannschaftsmeisterschaft wird von den unteren Ligen bis zur zweiten Bundesliga an einem Wochenende mit zwei Durchgängen ausgetragen. Hier muss jede Schwimmstrecke mit jeweils zwei Schwimmern besetzt werden. Die Einzelleistungen werden in ein Punktesystem integriert, wobei für eine Weltrekordzeit 1000 Punkte vergeben werden. Dadurch werden Einzelergebnisse vergleichbar gemacht und führen schlussendlich zu einem Mannschaftsresultat. Im ausgeglichenen Freiburger Team stach bei den Damen Dörte Baumert über die 100 Meter Rücken (1:01,03) und bei den Herren Tony Fitterer über 100 Meter Freistil (50,40) mit den punktbesten Leistungen heraus. Auch für die zweite Freiburger Herrenmannschaft gab es zum Abschluss der DMS-Wettkämpfe in der Oberliga Baden-Württemberg am vergangenen Sonntag im Westbad ein versöhnliches Ende. Nachdem das Team im Vorjahr den Aufstieg geschafft hatte, belegte man mit 13482 Punkten den sechsten Platz von acht Mannschaften.

In der Baden- und Bezirksliga, die in Neuenburg ausgetragen wurde, belegte die weibliche zweite Freiburger Mannschaft in der Badenliga Rang zwei (10835).

In der Bezirksliga der Damen wurde die SG Badenweiler-Neuenburg (7577)

Dritte vor dem SV Neptun Umkirch (7014) und der dritten SG Regiomannschaft (6352).

enburg (7154) auf dem fünften Platz und der vierten SG Regiomannschaft (4109) auf dem sechsten Rang.

Bei den Männern wurde im Bezirk die SG Regio Freiburg II (8425) Zweite. Der SV Neptun Umkirch (7938) belegte Rang vier vor der SG Badenweiler-Neu-

Boris Troll



Die glückliche Freiburger Mannschaft.

Unten: Tony Fitterer, Marco Färber Gonzalez, Dörte Baumert, Katharina Kluthe, Florina Ammerer,

Erste Reihe von vorn: Andreas Zurmühlen (Physio), Anke Almeling (Techn. Leiterin), Armin Hummel, Lena Figlestahler, Anna Kluthe, Celine Almeling, Chiara Mnich, Friederike Kluthe, Bernd Pinkes

Zweite Reihe: Simon Grimm, Niklas Haas, Nicolas Kenk, Anika Längin, Cassiel Bauder, Nicolai Almeling, Martin Fitterer (Betreuer)

Die letzten drei: Bader Chabchoub, Toni Pinkes, Thomas Holzkamm.

Foto: M. Fitterer

Auftakt nach Maß für Regioteams

Freiburgs Schwimmstaffelnachtmal im Bezirk auf Platz eins bei Deutscher Mannschaftsmeisterschaft

Mit dem Bezirksentscheid im Bezirk Oberrhein startete am vergangenen Sonntag im Bad der Freiburger Turnerschaft für die Teams der Region die Serie der Deutschen Mannschaftsmeisterschaften der Jugend (DMS-J) Neben den Teams aus Lahr, Lörrach und Villingen war die SG Regio Freiburg mit insgesamt 14 Mannschaften bei 85 Aktiven von der Jugend A bis E am Start. Der Bezirksdurchgang bildete den Start zur DMS-J Serie zur Qualifikation für die drei Wochen später ausgetragenen Landesentscheidungen im Freiburger Westbad. Ende Januar findet die DMS-J dann auf nationaler Ebene mit dem Bundesfinale in Essen seinen Höhepunkt. Die DMS-J ist ein reiner Staffelwettbewerb bei der das Gesamtergebnis aus der Addition aller geschwommenen Staffeln resultiert. Im Bezirk Oberrhein war die SG Regio nahezu konkurrenzlos. Neben den Freiburgern hatten lediglich Lörrach und Lahr Staffeln mit ins Rennen geschickt. So kam es auch, dass in nahezu allen Wettbewerben Freiburger Teams ganz oben standen. Bei den Männern belegten alle ersten Mannschaften der Jugend A bis D im Endergebnis Platz eins. Die männliche Jugend B und D wurde Zweiter, die Jugend C Dritter. Bei den Damen belegte die erste Jugend A, B und D jeweils Rang eins, die erste

Jugend C wurde im Bezirk Zweite. Die zweiten Mannschaften belegten bei der weiblichen Jugend D den zweiten und bei der Jugend C den dritten Platz. Die dritte Mannschaft der Jugend D wurde im Bezirk Dritter und belegte in der Jugend C Rang vier. Die jüngsten Teilnehmer der Jugend E gewannen mit ihrem gemischten Team den Bezirksentscheid.

B. Troll

Alles aus unserer
Meisterhand

Fliesenarbeiten

Abbrucharbeiten

Natursteinverlegung

Verputzarbeiten

Gartenterrassen

Estricheinbau

Fugensanierungen

Abdichtungstechnik



Maler-Renovierungsarbeiten
Gesamtlösungen

Franz Band · Fliesenbau GmbH & Co. KG
Kunzenweg 18 a · 79117 Freiburg
Tel. 07 61/6 30 56 · Fax 6 09 47
www.franz-band.de

**Ihre Druckerei für Privat- und Geschäftsdrucksachen
Prospekte, Hefte und Schnelldrucke**



Böhm & Co
Offsetdruck

Offsetdruck GmbH · Egonstraße 22 · 79106 Freiburg
Telefon 07 61 / 27 83 52 · Fax 07 61 / 28 99 65 · www.boehm-freiburg.de

Freiburgs Jugendschwimmer auf Erfolgswelle

A-Jugend gewinnt Titel beim Badenfinale der Deutschen Mannschaftsmeisterschaft

Ausgelassene Stimmung bei den Jugendschwimmern der SG-Regio Freiburg am 02.12.2018 im heimischen Westbad. Mit teils deutlichen Leistungssteigerungen beim sogenannten Badenfinale im Rahmen der Deutschen Mannschaftsmeisterschaft der Jugend (DMS-J) hatten sie allen Grund zum Feiern. Zahlreiche Podestplätze standen am Ende für die Freiburger Jugendmannschaften (A bis D) zu Buche. Allen voran die männliche A-Jugend der SG Regio. Nach dem Bezirksdurchgang noch hinter dem Team aus Heidelberg auf Platz zwei liegend, startete die Mannschaft zu einer furiosen Aufholjagd.

Am Ende konnten die Freiburger in der Besetzung David Ackermann, Cassiel Bauder, Nicolai Almeling, Hans Funfack, Lukas Waschkie und Jan Wüstefeld ihre Zeit des Bezirksentscheids um eine Minute auf eine Gesamtzeit von 20:11,88 Minuten steigern. Damit konnten sie die Heidelberger noch überflügeln und wurden mit dem Gewinn der Goldmedaille belohnt. Die DMS-J ist ein reiner Staffelwettbewerb bei dem das Gesamtergebnis aus der Addition aller geschwommenen Staffeln resultiert. Das Badenfinale dient als Qualifikation für das Bundesfinale Ende Januar in Essen. Große Leistungssteigerungen konnten in allen Freiburger Mannschaftsteilen festgestellt werden. Am deutlichsten kam das bei der männlichen Jugend-B zum Vorschein. Sie konnte ihre Zeit um über eine Minute auf eine Zeit von 22:06,48 Minuten verbessern und von



Links nach rechts: Nicolai Almeling, Hans Funfack, Cassiel Bauder, David Ackermann
Foto: P. Seeger

Rang sechs noch auf den zweiten Platz nach vorne schwimmen.

Die männliche Jugend D gewann in 25:52,04 Minuten Bronze, die Jugend C sicherte sich den vierten Rang in 26:14,27 Minuten. Auch die Freiburger Damen konnten mit schnellen Zeiten Erfolge verbuchen. So gewann die Jugend D in 25:18,27 Minuten die Silbermedaille. Die A-Jugend sicherte sich in 23:39,43 Minuten den Bronzeplatz. Die Jugend B verlor trotz Verbesserung der Qualifikationszeit auf 23:49,39 Minuten einen Platz und musste sich am Ende mit dem vierten Rang begnügen. Die Jugend C der Damen erreichte in 27:06,49 Minuten den sechsten Platz. Sichtlich zufrieden zeigte sich am Ende auch Regiotrainer Bernd Pinkesund hatte auch eine Erklärung für die Leistungsexplosion der Freiburger parat: „Wir sind den Bezirksdurchgang

voll aus dem Training geschwommen, da waren wir uns schon bewusst, dass wir uns im Badenfinale noch steigern werden“.

B. Troll



Stather 

Wasser
Badideen
Wärme
Alternativenergien
Gebäudesanierung
Service

E. Stather GmbH
Günterstalstr. 24
79100 Freiburg
Tel. (0761) 79 09 29 - 0
www.e-stather.de

100 Jahre 1911-2011

Gelungener Jahresabschluss

Freiburgs Schwimmer erreichen B-Finale bei Deutscher Kurzbahnmeisterschaft-Staffeln und feiern Rang Zehn

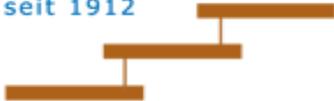
Sehr guter Auftritt der SG Regio Freiburg bei den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften vom 13. bis 16. Dezember in Berlin. Mit zwei B-Finalteilnahmen und zwei zehnten Rängen mit den Männerstaffeln präsentierten sich Freiburgs Topschwimmer wieder einmal in ausgezeichneter Form und feierten einen gelungenen Jahresabschluss. Die 4 X 50 Meter Freistilstaffel der Männer schwamm dabei in der Besetzung Tony Fitterer, Toni Pinkes, Simon Grimm und Marco Färber-Gonzalez in der Zeit von 1:31,77 Minuten nur um sechs hundertstel Sekunden am aktuellen Badischen Rekord vorbei. Ebenfalls einen glänzenden zehnten Platz erkämpfte sich die 4 X 50 Meter Lagenstaffel der Männer mit Thomas Holzkamm, Toni Pinkes, Tony Fitterer und

Simon Grimm in neuer Vereinsrekordzeit von 1:42,13 Minuten. In der Bewertung der Einzelleistungen lag Anika Längin ganz weit vorne. Über die 200 Meter Lagen schwamm sie in 2:19,28 Minuten auf Platz vier der Juniorinnenwertung. Zudem erreichte sie mit dieser Zeit das B-Finale und belegte dort den siebten Rang. Über 400 Meter Lagen schwamm Längin in der Zeit von 4:57,48 Minuten bei den Juniorinnen Platz fünf. Über die 200 Meter Brust erkämpfte sie sich in 2:35,56 Minuten den sechsten Rang. Mannschaftskamerad Thomas Holzkamm hatte indes zwei B-Finalteilnahmen zu feiern. Über die 50 Meter Schmetterling schwamm der Freiburger in 24,19 Sekunden auf Rang vier. Über die 100 Meter Schmetterling belegte er nach einem beherzten Auftritt im B-Finale in der Zeit von 54,49 Sekunden den sechsten Rang.

B. Troll

- Zimmerei
- Holztreppebau
- Solarfachbetrieb

ARMIN & JOSEF
HASLER
seit 1912



Türkheimer Straße 1 • 79110 Freiburg i. Br.
Telefon (07 61) 89 69 400 • Telefax (07 61) 89 69 419
info@hasler-holztreppen.de • www.hasler-holztreppen.de

Regioschwimmer vorne dabei

Thomas Holzkamm gewinnt Landestitel über die Schmetterlingsstrecke

Vier Wochen vor dem eigentlichen Schwimmhöhepunkt der Wintersaison, den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften von Berlin, stand am vergangenen Wochenende mit den Badischen Wintermeisterschaften im nordbadischen Leimen eine wichtige Zwischenstation auf dem Programm. Dabei präsentierte sich das Team der SG Regio Freiburg wieder einmal gut vorbereitet und gewann insgesamt vier Titel in der offenen Klasse.

Mit insgesamt 50 Aktiven waren die Freiburger bei den Titelkämpfen teilnahmestärkster Verein der Veranstaltung. Aus der Freiburger Region ebenfalls am Start waren das Schwimmteam der SV Neptun Umkirch (2), der TV Gundelfingen (1), die Gundelfinger TS (1) und der FSV Aqua Nautilus Hochdorf(1). Stark zeigten sich Freiburgs Schwimmer in ihren Staffelauftritten. So konnte sowohl mit Männerstaffel über die 4 x 50 Meter Lagen in der Besetzung Thomas Holzkamm, Nicolas Kenk, Cassiel Bauder und Simon Grimm in 1:47,21 Minuten als auch über die 4 x 50 Meter Freistil mit Marco Färber-Gonzalez, David Ackermann, Cassiel Bauder und Jan Wüstefeld in 1:36,96 Minuten den Gewinn des Landestitels feiern. Auch die Mixedstaffel konnte

sich in der Besetzung Thomas Holzkamm, Anika Längin, Katherina Kluthe und Simon Grimm über eine Goldmedaille freuen. Sie gewann ihr Rennen über 4 x 50 Meter Lagen in der Zeit von 1:53,32 Minuten. Die 4 x 50 Freistilstaffel der Damen (Hinnerks/F. Kluthe/Almeling, C./Längin) konnte sich ebenso über Rang zweifreuen wie die 4 x 50 Meter Freistil Mixedstaffel (Grimm/Almeling, C./Längin/Färber-Gonzalez). Einen Bronzeplatz sicherte sich die 4 x 50 Meter Lagenstaffel der Damen (Knaack/Längin/F. Kluthe/C. Almeling). Thomas Holzkamm, der sich über einen Freiburger Titelgewinn in der Einzelwertung freuen konnte. Er gewann seine Paradestrecke, die 100 Meter Schmetterling in 56,88 Sekunden. Über 50 Meter Rücken belegte er Rang zwei und über 50 Meter Schmetterling errang er die Bronzemedaille. Ein weiterer Freiburger Medaillengewinner in der offenen Wertung war Simon Grimm mit Platz zwei über 200 Meter und einem dritten Platz über 100 Meter Freistil. Dritte Plätze feierten Marco Färber-Gonzalez über 200 Meter Freistil, Bader Chabchub über 800 Meter Freistil, Cassiel Bauder über 50 Meter Freistil und Anika Längin über 200 Meter Brust. In den Jahrgangswertungen war Simon Halser im Jahrgang 2004 mit drei Titelgewinnen am erfolgreichsten (100R, 200R, 200L).

B. Troll

CHRISTIAN
Bleich
MALERMEISTER

Maler- und
Tapezierarbeiten
Bodenbeläge

Am Lindacker 12
79115 FREIBURG
Tel.: 0761-473839
Fax: 0761-7075896



ERGO

**Ich bin immer
für Sie da.**

Und betreue Sie kompetent
in allen Versicherungs- und
Finanzfragen.

Generalagentur
Eric Schmidt
Gewerbestr. 5, 79238 Ehrenkirchen
Tel 07633 929770
eric.schmidt@ergo.de



Schwimm-Sport-Verein Freiburg e.V.

Ensischeimer Straße 9 79110 Freiburg www.ssvf.de Email: info@ssvf.de

Anmeldung Neumitglied

Bitte ein
Passbild
zur
Anmeldung
mitbringen

Name	Vorname
Geschlecht: <input type="checkbox"/> männlich <input type="checkbox"/> weiblich	
Geburtsdatum	
Straße Nr.	PLZ Ort
Telefon	Email

2. Familienmitglied/ Name Vorname Geburtsdatum

Abteilungen:

<input type="checkbox"/> Schwimmen	<input type="checkbox"/> Springen	<input type="checkbox"/> Tauchen Finswimming	<input type="checkbox"/> Tischtennis	<input type="checkbox"/> Triathlon	<input type="checkbox"/> Wasserball
------------------------------------	-----------------------------------	---	--------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------

Im Vereinsbeitrag ist eine Sportunfallversicherung enthalten. Mir ist bekannt, dass Kündigungen nur gemäß den Regelungen der Satzung möglich sind. Die Satzung ist im Internet unter www.ssvf.de einzusehen. Außerdem versichere ich durch meine Unterschrift, dass ärztlicherseits keine Bedenken gegen eine Teilnahme an den sportlichen Aktivitäten des SSVF bestehen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Regelung (siehe Homepage) zur Aufsichtspflicht Minderjähriger an

Unterschrift:

.....
bei unter 18-jährigen des gesetzlichen Vertreters

Gesetzlicher Vertreter:

.....
Name und Vorname bitte deutlich in Druckbuchstaben

SEPA-Lastschriftmandat

SSVF Gläubiger-Identifikationsnummer: DE940010000386568

Hiermit erteile ich Ihnen den Auftrag, mittels SEPA-Lastschriftverfahren vom Konto bei meiner Bank, die Halbjahresbeiträge sowie Gebühren laut Beitragsordnung jeweils ab 01.01. und ab 01.06. eines Jahres abzubuchen. Zeitgleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von meinem Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

.....
Kontoinhaber Name, Vorname:

.....
IBAN/ Konto-Nr.

.....
BIC/BLZ

.....
Kreditinstitut

.....
Ort, Datum

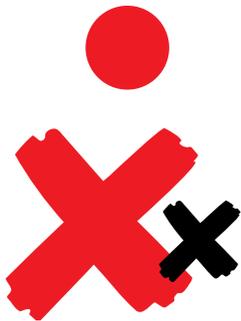
.....
Unterschrift

Satzung eingesehen Ausweise erhalten Mitglied ab:

Eintrittskartennummer: Mandatsreferenz:



Ein Konto für alles Mögliche.



contomaxx.de

x-mal sicherer mit contomaxx.

Von der Handyversicherung bis zur Kartensperre: das Giro- und Erlebniskonto hat für alle Fälle vorgesorgt und bietet verlässliche Sicherheitsleistungen inklusive. Mehr Infos gibt's online, vor Ort oder in der App.
... lebe dein Konto!

Wenn's um Geld geht

