SSV FREIBURG

Ausgabe 1/2015

Platsch

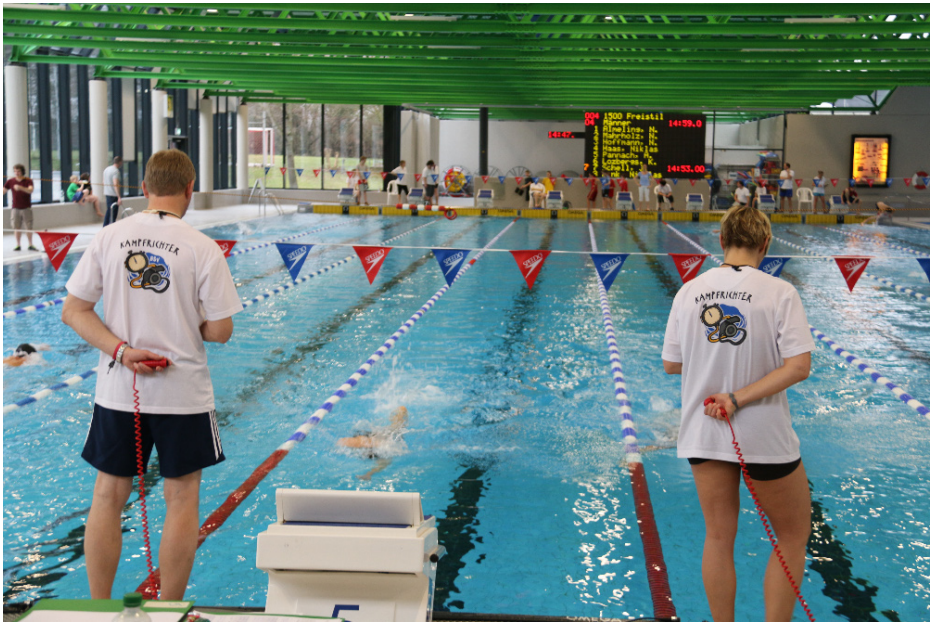

Foto: S. Schächtele

Mitgliederversammlung am 25. März

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

530 Mitarbeiter in Topform, 145.000 Kunden, darunter 41.252 Mitglieder und viele Fans. Um den sportlichen Erfolg voranzutreiben, fördern wir starke Teams, begabte Sportler und spannende Wettbewerbe.

Telefon 0761 21 82-11 11
www.volksbank-freiburg.de

Volksbank Freiburg eG

Inhaltsverzeichnis

Offizielles
- Einladung zur Mitgliederversammlung 4

Schwimmen
- Vereinsmeisterschaften 5
- Bezirks- und Baden-Württembergische Meisterschaften 6
- Zweite Bundesliga Süd 8

Wasserball
- Nur noch Wasserball 10

Infos
- Übungsangebot 13
- Ansprechpartner 15
- Das neue Anmeldeformular 25

Masters
- Deutscher Meisterschaften in Bremen 17
- Weltrekord in Brühl 18

Flossenschwimmen
- Wettkampf in Sélestat 20

Taucher
- Nachwuchs 22
- Tauchausbildung 24

Impressum:
SSV Freiburg e.V.
Ensisheimer Str. 9, 79110 Freiburg
Tel. (0761) 80 77 07, Fax: 89 75 007
E-Mail: platsch@ssvf.de
http://www.ssvf.de/verein/platsch

Druck:
E. Böhm & Co.
Offsetdruck GmbH
79106 Freiburg, Egonstr. 22
Telefon: (0761) 27 83 52

Liebes SSVF-Mitglied, hiermit laden wir dich zur SSVF-Mitgliederversammlung 2015 ein.

Sie findet statt am

Mittwoch den 25. März 2015 um 19.00 Uhr
im SSVF-Vereinsheim
79110 Freiburg, Ensisheimer Str. 9

Tagesordnung

1. Jahres und Geschäftsbericht des Vorstandes und des Hauptausschusses einschließlich der Vorstellung des Haushaltsplanes.
2. Bericht der Rechnungsprüfer
3. Erörterung der Berichte
4. Entlastung des Präsidenten und des Vorstandes
5. Wahl der Rechnungsprüfer
6. Anträge zur Hauptversammlung
7. Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen spätestens 14 Tage vor dem Versammlungstermin schriftlich über die Geschäftsstelle beim Vorstand eingereicht werden.

über Deine Teilnahme freut sich der

Vorstand des SSVF

Vereinsmeisterschaften SSVFreiburg

Oder: Alle kommen sicher an.

Wie jedes Jahr, waren zu den Vereinsmeisterschaften auch in diesem Jahr alle Vereinsmitglieder eingeladen.

Gekommen sind Vormittags 41 männliche und 24 weibliche Mitglieder (Jahrgang 2004 bis Jahrgang 1943) um sich in den vier 50m Strecken zu messen , sowie 4 Flossenschwimmerinnen und 8 Flossenschwimmer um sich auf 4 Flossenstrecken zu messen.

Zügig ging es durch das Schwimmprogramm und bald standen die Teilnehmer zum Sprintpokal (frisch ausgelost in Schmetterling) fest.

Auch die Abteilungsstaffeln waren bald geschwommen und so konnten die Familienstaffeln rechtzeitig an den Start gehen. Die Kleinen (Jahrgang 2005 bis 2012) drängten an den Start. Nach gut einer Stunde hatten auch sie (22 Mädchen und 24 Jungen)ihr Programm sicher ins Ziel geschwommen und konnten nach der Siegerehrung stolz nach Hause gehen.

Das Protokoll ist auf unserer Homepage einzusehen.

Beim gemütlichen Jahresausklang in unserem Vereinsheim wurden schwimmerische Leistungen und besondere Ereignisse launisch gewürdigt.

Simon Grimm holt zwei Landestitel

28.ter Freiburger Schwimmtitel auf den langen Strecken

„Meter machen“ heißt es zur Zeit für die Schwimmer zu Beginn der neuen Saison. Das Training der Grundlagenausdauer ist geprägt von hohen Umfängen und eher niedrigen Intensitäten. Da passt es ins Bild, dass zu diesem Zeitpunkt die Meisterschaften über die langen Strecken von 400m Lagen über die 800m und 1500m bis hin zu den 5000m Freistil stattfinden. Am vergangenen Wochenende wurden davon im Freiburger Westbad gleich drei Veranstaltungen parallel durchgeführt - mit großem Erfolg für den Gastgeber. Mit den Bezirks- und Baden-Württembergischen Meisterschaften der Jahrgänge und offenen Klasse sowie den Landesmeisterschaften der Masters (Senioren) hatte der gastgebende Schwimm-Sport-Verein Freiburg um Organisationsleiter Joachim Gulde wieder ein Mammutprogramm zu bewältigen. Mit insgesamt 22 Stunden Veranstaltungsdauer an zwei Tagen erreichte man am Ende für Freiburger Verhältnisse rekordverdächtige Werte.

Auch schwimmsportlich konnte sich der regionale Auftritt sehen lassen. In Zusammenfassung aller Wettbewerbe konnten trotz Abwesenheit einiger Topschwimmer insgesamt 28 Titel für die SG Regio Freiburg gefeiert werden. In den Landeswertungen stand man jeweils hinter Heidelberg (Jahrgänge und offene Klasse) und Neckarsulm (Masters). In der Bezirkswertung stand man mit 18 Titeln sogar auf Platz eins. Den sicherlich am höchsten einzuschätzenden Erfolg feierte der Freiburger Simon Grimm. Der Freistilspezialist, der sich bereits im vergangenen Herbst über die 200 Meter Strecke der nationalen Spitze näherte, gewann die Landestitel der offenen Klasse über die 800m (8:48,68 Min.) und 1500m Freistil (17:06,38 Min.) und wurde Dritter über die 400m Lagen (4:47,58 Min.).

In der Jahrgangswertung von Baden-Württemberg konnte Eva Isfort (2004) ebenfalls SG Regio die meisten Titel sammeln. Sie gewann drei Goldmedaillen über die 400m Lagen (6:02,59 Min.), die 800m (11:30,09 Min.) und 1500m Freistil (22:08,39 Min.).

Über zwei Titel konnte sich in der Juniorenwertung Thomas Holzkamm (SGRF) freuen. Der eigentlich in der Schmetterlingsdisziplin beheimatete Regioschwimmer gewann sowohl die 400m Lagen (5:01,34 Min.) als auch die 800m Freistil (9:27,60 Min.).

Auch die Freiburger Auftritte in den Bezirkswertungen waren erfreulich. Hier konnte Friederike Kluthe einen Sieg über 800m Freistil (10;29,21 Min.) in der offenen Klasse feiern. In den Jahrgangswertungen gab es eine Vielzahl von Freiburger Titelgewinnern. Je zwei

Mal siegten Katharina Kluhte (400m L, 800m F), Julian Schote (400m L, 1500m F) Ruben Letzer (400m L, 1500m F) und Lazar Troll (800m F ,1500m F). Je einen Titel sicherten sich Anna-Karolina Kluthe (400m L), Celine Almeling (400m L), Nikolas Kenk (1500m F), Christian Baskal (800m F), Lika Kublaskvili (1500m F), Lara Isfort (1500m F) und Lukas Waschkies (400m L).

Die ersten beiden Plätze der 4x200m Freistilstaffeln gewannen jeweils die Männer- und Frauenteams der SG Regio. Abschließend konnten sich die Freiburger auch über Titel bei den Masters freuen. Hier gewann die ebenfalls als Trainerin tätige Steffi Hellmann (400m L, 1500m F) und Ursula Tröndle (800m F).

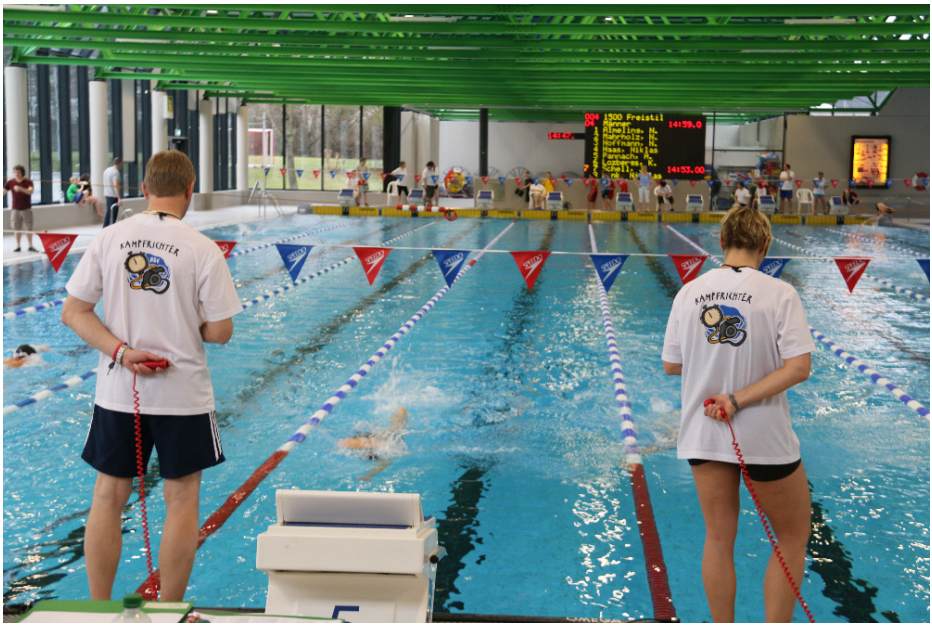

Foto: S. Schächtele

Einen langen Atem brauchten alle bei den langen Strecken.

Historischer Erfolg für Regioschwimmer bei Deutschen Mannschaftsmeisterschaften

Männerteam siegt in der Zweiten Bundesliga Süd - Aufstieg nur knapp verpasst

Überraschender Erfolg für die erste Männermannschaft der SG Regio Freiburg in der Zweiten Bundesliga Süd im hessischen Gelnhausen. Trotz berufs- und krankheitsbedingtem Trainingsrückstand vieler Freiburger Akteure gelang es dem Team um Cheftrainer Bernd Pinkes sich mit 16431 Punkten Platz eins in der zweiten Bundesliga Süd im Rahmen der Deutschen Mannschaftsmeisterschaften zu sichern.

Das erfolgreiche Team: Foto: D. Rönsch

oben von links: Physio Andreas Zurmühlen/Thomas Holzkamm/Jascha Fahr/Simon Grimm/Tony Fitterer/Toni Pinkes/Betreuer Martin Fitterer

unten von links:Sebastian Ruf/Max Fahr/Armin Hummel/Niklas Haas/ Timo Stöhr/Trainer Bernd Pinkes

Das ist der größte Erfolg, das einem Freiburger Schwimmteam in der langen Historie der Deutschen-Mannschaftsmeisterschaften (DMS) jemals gelungen ist. Den Aufstieg in die erste Liga haben die Männer mit einem Rückstand von knapp 300 Punkten hinter Köln und Magdeburg nur denkbar knapp verpasst. Die DMS wird von den unteren Ligen bis zur zweiten Bundesliga an einem Wochenende mit zwei Durchgängen ausgetragen. Hier muss jede Schwimmstrecke mit jeweils zwei Schwimmern besetzt werden. Die Einzelleistungen werden in ein Punktesystem integriert, wobei für eine Weltrekordzeit 1000 Punkte vergeben werden. Dadurch werden Einzelergebnisse vergleichbar gemacht und führen schlussendlich zu einem Mannschaftsresultat. Beste Einzelstarter in einem ausgeglichen besetzten Freiburger Team waren Tony Fitterer (100 Freistil, 49,38 Sek., 753 Punkte) und Simon Grimm (200m Freistil, 1:50,56, 726 P.).

Was den Männern verwehrt blieb, hat die erste Frauenmannschaft der SG Regio aller Wahrscheinlichkeit nach eine Liga tiefer geschafft. Nach der bisherigen Auswertung der stärksten Oberligen kehrt das Frauenteam voraussichtlich in die zweite Bundesliga zurück. Mit WM-Starterin Dörte Baumert gelang der SG Regio Platz eins mit 14.730 Punkten in der Oberliga Baden-Württemberg, die im Villinger Hallenbad ausgetragen wurde. „Nicht nur unsere Topschwimmern wusste zu überzeugen - insgesamt war es die geschlossene und gute Mannschaftsleistung die zu diesem Ergebnis führte“, so Trainer Bernd Pinkes im Anschluss. Die beste Einzelleistung war der Spitzenschwimmerin Dörte Baumert vorbehalten. Sie erreichte nach längerer Verletzungspause über die 200m Rücken in 2:11,47 Min. (760 P.) das beste Ergebnis. Die zweite Männermannschaft der SG Regio hat sich mit Platz vier und einer Punktzahl von 12.678 Punkten den Klassenerhalt in der Oberliga Baden-Württemberg gesichert. Die zweite Frauenmannschaft, die mit vielen jungen Talenten an den Start gegangen war, muss derweil den Abstieg aus der Badenliga hinnehmen. Diese wurde ebenso wie die Bezirksliga in Neuenburg ausgetragen. Die dritte Mannschaft der SG Regio (7542) erreichte in der Bezirksliga Platz vier.

Nur noch Wasserball

Yannick spielt im Auswahl-Team Baden-Württembergs

Ich schreibe hier über mein nicht so verbreitetes Hobby Wasserball. Fußball spielen ja viele, Wasserball ist seltener. Als erstes habe ich mit dem Schwimmen begonnen. Mit sechs Jahren habe ich dann nebenher auch noch Fußball gespielt. Als ich zehn Jahre alt war, wollte ich eigentlich nur noch schwimmen. Aber mein Opa Helmut Stather, der selbst 50 Jahre im SSV Freiburg Wasserball gespielt hat, fragte, ob ich nicht lieber Wasserball spielen möchte. Er meinte, dass man bei dieser Sportart Schwimmen und Balltechnik sehr gut miteinander verbinden könnte. Also ging ich dann das erste Mal zum Schnuppertraining.

Natürlich lief nicht alles gleich so wie gedacht, aber ich wollte dabei bleiben. Als ich dann so allmählich immer besser wurde, wollte ich auf jeden Fall nur noch Wasserball spielen.

Als ich dann zu Pfingsten 2014 das erste Mal mit der eigenen Mannschaft zu einem U11-Turnier nach Bochum eingeladen wurde, war ich mehr als gut gelaunt. Wir belegten bei diesem Turnier den fünften Platz von zehn teilnehmenden Mannschaften. Als wir dann wieder in Freiburg waren, trainierte ich fleißig weiter, um nochmals zu so einem Turnier eingeladen zu werden. Überraschend wurde ich dann in der letzten Woche der Sommerferien zu einem U13-Kader-Lehrgang ins Esslinger Freibad eingeladen. Danach sind die lehrgangsbesten Spieler in die Baden-Württemberg-Auswahl berufen worden und konnten sich sogleich bei der Youngster-Trophy 2014 in Potsdam gegen andere Landesauswahlmannschaften beweisen. Bei diesem Turnier belegten wir aus Baden-Württemberg dann den dritten Platz.

Zurück in Freiburg trainierte ich fleißig weiter und wurde in den Herbstferien zu einem, weiteren Trainingslager nach Stuttgart ins Inselbad eingeladen. Dieses Kadertraining dauerte die ganze Ferienwoche. Das Tägliche Training bestand aus 30 Minuten Aufwärmen, zwei Stunden Schwimmen, zwei Stunden Pause und danach zwei Stunden Trainingsspiel. Als ich dann wieder zurück in Freiburg war, musste ich erst mal schlafen.

Das Training hier in Freiburg ist nicht so hart wie das in Stuttgart, aber trotzdem sind dies drei Mal die Woche je anderthalb Stunden. Trotzdem hoffe ich, dass ich bald wieder eine Einladung zu einem Kaderlehrgang nach Stuttgart erhalten werde.

Bericht:
Yannick für die Badische Zeitung

Stather

Wasser
Badideen
Wärme
Alternativenergien
Gebäudesanierung
Service

E. Stather GmbH
Günterstalstr. 24
79100 Freiburg
Tel. (0761) 79 09 29 - 0
www.e-stather.de

100 Jahre 1911-2011

Schneider & Lämmlin
ELEKTROTECHNIK GmbH

Günterstalstraße 26 • 79100 Freiburg
www.schneider-laemmlin.de • schneider-laemmlin@t-online.de
Tel. 0761/75537 • Fax 0761/700051

Alles aus unserer Meisterhand

Fliesenarbeiten
Natursteinverlegung
Gartenterrassen
Fugensanierungen
Abbrucharbeiten
Verputzarbeiten
Estricheinbau
Abdichtungstechnik

Maler-Renovierungsarbeiten
Gesamtlösungen

Franz Band · Fliesenbau GmbH & Co. KG
Kunzenweg 18 a · 79117 Freiburg
Tel. 07 61/6 30 56 · Fax 6 09 47
www.franz-band.de

Übungsangebot des SSVF

Jugendschwimmen

(Ansprechpartnerin: Sandra Letzer)

Schwimmkurse - ab 4 Jahren Westbad Lehrschwimmbecken (nur nach Voranmeldung in der Geschäftsstelle, Tel: 807707)	Mo + Mi Mi + Fr Mi + Fr	16.00-17.00 16.30-17.30 16.45-17.45
Schwimmkurse - Erwachsene	Nach Absprache	
Kaulquappen - Kleinkinder Im Lehrschwimmbecken	Freitag	15:50-16:20
Frösche - ab 4 Jahren Im Lehrschwimmbecken	Mo, Mi + Fr	15:00-15:45
Seepferdchen - ab 5 Jahre 25m Bahn	Mo, Mi + Fr	15:00-15:45
Seehunde - ab 5 Jahre 25m Bahn	Mo, Mi + Fr	15:00-15:45
Forellen - ab 6 Jahre 25m Bahn	Mo, Mi + Fr	15:00-15:45
Delphine	Mo, Mi + Fr	15:00-15:45
Haie/Barakudas - ab 10 Jahre	Mo - Bahn 8 Mi - Springer-becken Fr - 25m Bahn	17:00-17:45 15:45-16:30 15:00-15:45

Leistungsgruppen (Anwesenheitspflicht! Ansprechpartner: Bernd Pinkes)

Junghechte	Di-Fr Sa	16:30-18:00 10:00-12:00
Wettkampfmannschaft	Mo-Fr Sa	18:00-20:00 9:00-11:00 15:30-17:30

Masters (Ansprechpartner Kurt Körber)

Masters	Di, Mi + Fr	20:00-20:45
Masters - Freizeitgruppe	Dienstag	20:00-20:45
Technikkurs Masters I Fortgeschrittene	Dienstag	20:00-20:45
Technikkurs Masters II (Bahn 8) + Yoga (im Vereinsheim)	Donnerstag	20:00-20:45 18:00-19:40

Triathlon (Ansprechpartner Andreas Jörg) - www.triteamfreiburg.de

Schwimmen	Mo, Di + Fr Sonntag (nur im Winter)	20:00-20:45 16:00-17:40
Krafttraining/Laufen im Vereinsheim	Mittwoch	18:00-20:30

Tauchen - Finswimming (Ansprechpartner: Bernd Rolker)

Flossenjugend	Mittwoch Donnerstag	18:00-19:00 20:00-21:00
Taucher	Montag	20:00-21:00
Leistungsgruppe	Mo + Do Mittwoch	20:00-21:00 19:00-21:00
Krafttraining	Di + Fr	18:00-19:15
Apnoe-Tauchen Sprungbecken	Montag	21:00-21:30
Gerätetauchen Sprungbecken	Mittwoch	20:00-21:30
Freigewässer	Nach Absprache	

Wasserball (Ansprechpartner: Armin Hasler)

B-, C-, D- und E-Jugend	Dienstag Mittwoch Freitag	18:00-19:00 17:30-19:15 18:00-20:00
A-Jugend	Mo, Mi + Fr Do	20:00-21:45 20:00-20:45
1. + 2. Mannschaft	Mo, Mi + Fr	20:00-21:45

Springen (Ansprechpartner: Christian Hansler)

Anfänger und Fortgeschrittene	Mo	17:30-19:00
Anfänger	Di + Do	16:00-17:00
Fortgeschrittene	Di	16.45-18.00
Erwachsene nur nach Absprache	Mi + Fr	21.00-22.00

Tischtennis (Ansprechpartner: Reiner Dierkes)

Schüler und Jugend Sporthalle Tullaschule	Di + Do	18:00-20:00
Erwachsene Sporthalle Tullastraße	Di + Do	20:00-22:00

Gymnastik (Ansprechpartnerin: Traudel Hasler)

Wassergymnastik (Lehrschwimmbecken)	Freitag	20:00-21:30

Ihre Ansprechpartner im SSVF

Geschäftsstelle

Jochen Gulde Ensisheimer Straße 9, 79110 Freiburg Montag und Mittwoch 18:00-20:00 Uhr	Tel: 0761 / 80 77 07 Fax: 0761 / 89 75 007	jochen.gulde@ssvf.de

Präsident

Stefan Ohletz Walter-Benjamin-Str. 3, 79111 Freiburg	0761 / 47 45 43	praesident@ssvf.de

Stellvertretender und geschäftsführender Vorstand

Dr. Michael Börner Verlorener Weg 33b, 79110 Freiburg	0761 / 89 33 27	mb@ssvf.de

Vorstand für den Sportlichen Bereich

Jochen Gulde Am Dorfbach 1, 79280 Au	0761 / 2 90 89 61	jochen.gulde@ssvf.de

Vorstand für Verwaltung und Organisation

Helmut Stather Haierweg 67, 79114 Freiburg	0761 / 47 666 54	organisation@ssvf.de

Vorstand für Finanzen

Thomas Müller	0172 / 671 01 31	finanzen@ssvf.de

Schriftführer

Gerald Späth	0761 / 51 47 944	schriftfuehrer@ssvf.de

Hauptausschuss

Schwimmen

Bernd Pinkes		schwimmen@ssvf.de

Masters

Kurt Körber Am Gehracker 12, 79249 Merzhausen	0761 / 40 49 42	masters@ssvf.de

Wasserball

Armin Hasler Abrichstraße 2, 79108 Freiburg	0761 / 13 12 65	wasserball@ssvf.de

Tauchen

Dr. Bernd Rolker Heinrich-Mann-Str. 20, 79100 Freiburg	0761 / 4 00 43 04	tauchen@ssvf.de

Triathlon

Andreas Jörg	0179 / 753 19 04	andy-joerg@web.de

Springen

Christian Hansler	0163 / 456 66 91	c.hansler@t-online.de

Tischtennis

Reiner Dierkes Pechofen 3, 79348 Freiamt	07 645 / 91 35 36	

Jugendwart

Sandra Letzer		jugend@ssvf.de

ZBV

Manfred Zehr	0761 / 5 93 25 39	

Platsch

Stefan Köck	01522 / 21 90 337	platsch@ssvf.de

Mitgliederverwaltung

Sandra Letzer		mitgliederverwaltung@ssvf.de

Ehrenrat

Waltraud Hasler, Günter Halbeck, Rolf Plötze, Bernhard Wissert		

FREIBURG
Bertoldstr. 2
Tel. 0761-36806-0

KIRCHZARTEN
Hauptstr. 19-21
Tel. 07661-2526

UMKIRCH
Mundenhofer Weg 1
Tel. 07665-99188

DENZLINGEN
Hauptstr. 159
Tel. 07666-8285

nosch sportoptik

Schwimmbrillen
und
Tauchbrillen

- auch in Ihrer Sehstärke -

DM Bremen, 29./30.11.2014

Nach Bremen ist es eine lange Reise. Das nahm in diesem Jahr nur Thomas Mulitze auf sich. Aber sein Auftritt hatte es dafür auch in sich: Acht Wettkämpfe, das hätte nicht jeder geschafft. Und die einzelnen Leistungen konnten sich auch sehen lassen.

Falls sich jemand über den 35. Platz bei 50 m Brust wundern sollte: Dies war das erste Mal in seinem ganzen Schwimmerleben, daß Thomas über diese Strecke startete. Warum? Weil er den Mehrkampf bestritt.

Glückwunsch, Thomas, zu dieser tollen Gesamtleistung und die guten Zeiten.

Karina Kulbach-Fricke

Thomas Mulitze, AK 45:
50 m Rücken
11., 0:32,52

50 m Freistil
25., 0:28,60

50 m Brust
35., 0:39,32

50 m Schmetterling
5., 0:29,39

100 m Lagen
19., 1:12,32

100 m Schmetterling
7., 1:07,53

100 m Rücken
8., 1:10,39

Mehrkampf
8., 3076 Punkte

Neuer Weltrekord in Brühl 25.1.2015

Höhepunkt des Wettkampfes war Karl Hauter vom SV Blau-Weiß Pirmasens der Altersklasse 90, welcher einen Altersklassenweltrekord (50 m Brust, 0:52,22) und zusätzlich zwei Europarekorde (50 m Freistil, 0:43,18 sowie 50 m Schmetterling, 1:04,25) aufstellte.

Unsere Topschwimmer waren diesmal Manfred Zehr (3 Einzel- und 2 Staffelsiege) sowie Heiko Mannherz (3 Einzel- und 1 Staffelsieg).

2 (1) Siege verzeichneten Karina Kulbach-Fricke und Judith Stuplich, 2 Siege holte auch Horst Schweitzer.

Im Gesamtergebnis belegten unsere Damen den 3., die Herren den 4. und die Gesamtmannschaft den 3. Platz.

Die Erschwammenen Zeiten:

Mixed
4 x 50 m Lagen mixed
AK 200: 2. Regio Freiburg 2:43,72
(Horst Schweitzer, Heiko Mannherz, Vicki Smith-Machnow, Birgit Christoph)
AK 240: 1. Regio Freiburg 2:59,98
(Karina Kulbach-Fricke, Jörg Zehbe, Judith Stuplich, Kurt Körber)

Damen
50 m Freistil
AK 35: 1. Judith Stuplich, 0:32,49
3. Birgit Christoph, 0:36,63
AK 40: 2. Vicki Smith-Machnow, 0:33,28
AK 70: 3. Karina Kulbach-Fricke, 0:53,34

50 m Rücken
AK 35: 2. Judith Stuplich, 0:42,36
AK 70: 1. Karina Kulbach-Fricke, 0:51,98

100 m Schmetterling
AK 40: 2. Vicki Smith-Machnow, 1:32,20

100 m Lagen
AK 35: 2. Birgit Christoph, 1:40,54
AK 40: 4. Vicki Smith-Machnow, 1:28,60

100 m Rücken
AK 35: 2. Birgit Christoph 1:37,03
AK 70: 1. Karina Kulbach-Fricke, 2:02,66

50 m Schmetterling
AK 40: 2. Vicki Smith-Machnow, 0:38,68

50 m Brust
AK 70: 2. Karina Kulbach-Fricke, 1:00,02

100 m Freistil
AK 35: 1. Judith Stuplich, 1:12,43

4. Birgit Christoph, 1:23,40
AK 40: 1 Vicki Smith-Machnow, 1:14,32

Herren
100 m Brust
AK 45: 1. Heiko Mannherz, 1:21,47
AK 65: 1. Manfred Zehr, 1:28,83

50 m Freistil
AK 45: 2. Thomas Riegl, 0:29,35
AK 65: 2. Jörg Zehbe, 0:34,31
AK 70: 3. Kurt Körber, 0:34,29
AK 75: 3. Horst Schweitzer, 0:45,74

50 m Rücken
AK 65: 2. Manfred Zehr, 0:42,21
AK 70: 2. Kurt Körber, 0:41,15
AK 75: 1. Horst Schweitzer, 0:51,00

100 m Lagen
AK 45: 1. Heiko Mannherz, 1:12,55
3. Thomas Riegl, 1:17,39
AK 65: 1. Jörg Zehbe, 1:32,03

100 m Rücken
AK 65: 1. Manfred Zehr, 1:36,42
AK 75: 1. Horst Schweitzer 1:59,31

50 m Schmetterling
AK 70: 2. Kurt Körber, 0:40,56

50 m Brust
AK 45: 1. Heiko Mannherz, 0:35,65
AK 65: 1. Manfred Zehr, 0:540,41
2. Jörg Zehbe, 0:40,47

100 m Freistil
AK 65: 2. Jörg Zehbe, 1:19,84

4 x 50 m Freistil
AK 240: 1. Regio Freiburg, 2:14,77 (Thomas Riegl, 0:29,37; Manfred Zehr, 0:36,42; Jörg Zehbe, 0:33,63; Kurt Körber, 0:35,35)

4 x 50 m Lagen
AK 240: 1. Regio Freiburg, 2:30,56 (Kurt Körber, 0:41,51; Manfred Zehr, 0:40,13; Heiko Mannherz, 0:33,51; Jörg Zehbe, 0:35,41)

Freundschaftswettkampf in Sélestat

Am 15. Februar war es endlich mal wieder so weit. Schwimmzeug einpacken und zur Mittagszeit Abfahrt ins schöne Elsass, oder genauer gesagt nach Sélestat.

Dort viel zu früh angekommen, wie eigentlich jedes Jahr, hatten wir genügend Zeit Mittag zu essen und den Badehosenautomaten zu bewundern.

Nach einem großen Hallo schlugen wir unser Lager an unserem Stammplatz hinter dem Babybacken auf und schwammen uns dann im 28° Celsius!!! warmen Wettkampfbecken ein. Da das Starten für Flossenschwimmer nicht ganz trivial ist - wie an den Vereinsmeisterschafen beobachtet werden konnte - wurden auch die Startblöcke genau untersucht und als „zu rutschig“ eingestuft. Und tatsächlich gab es dann auch mehrere Fehlstarts während des Wettkampfs. Natürlich kein einziger von unserer Mannschaft. Auch die Wenden funktionierten trotz abgeflachtem Beckenboden.

Nick (links) und Sascha (rechts) beim Start Foto: Till Albert

Wie haben wir abgeschnitten? - Wir sind auf Augenhöhe mit den Franzosen geschwommen und jeder erschwamm sich neue Frankreichbestzeiten. Ja, auch der Nachwuchs, der noch nie in Frankreich dabei war, brach seine alte Bestzeit. Die beträgt in Frankreich nämlich für noch nie geschwommene Strecken 59 Minuten und 59 Sekunden. *grins*

Stefan

• Zimmerei
• Holztreppenbau
• Solarfachbetrieb

ARMIN & JOSEF
HASLER
seit 1912

Türkheimer Straße 1 • 79110 Freiburg i. Br.
Telefon (07 61) 89 69 400 • Telefax (07 61) 89 69 419
info@hasler-holztreppen.de • www.hasler-holztreppen.de

Nachwuchs

Liebe Freunde vom SSV,

am 14.2. kam unsere Tochter Viola Sophie gesund zur Welt! Wir waren dann aber noch bis Donnerstag alle drei zusammen in der Filderklinik, wir hatten dort ein Familienzimmer (nur wir 3 für uns).

Es war für alle sehr anstrengend, und die ersten Tage zuhause sind auch noch sehr spannend: Stillen (bzw. „assistieren“ beim Stillen); wickeln, 2-3 Stunden schlafen, und dann geht das ganze Programm wieder von vorne los! Manche von Euch werden das kennen!

Zwischendurch versuchen Steffi und ich selbst mal ein paar Happen zu essen, Wäsche waschen etc.... es ist anstrengend, es macht aber auch unglaublich viel Spass und Freude!!!

Es geht von Tag zu Tag besser, und so langsam spielt sich alles ein bißchen ein.

Viele Grüße an euch alle, und viel Spass im Training,

Frank, Steffi & Viola Sophie

Sinnesfreuden

Kaiser-Joseph-Strasse 236
Freiburg im Breisgau
Tel.: 0761 - 51 58 - 200
www.schafferer.de

Schafferer
Freude zubereiten

Tauchausbildung im SSV Freiburg

Der Einstieg zum Tauchen erfolgt mit der Ausbildung zum Deutschen Tauchsportabzeichen Bronze (DTSA*). Der Kurs ist zweigeteilt, in einen Hallenbadabschnitt mit parallelem Theorieunterricht und einen Freigewässerpart in den Seen im Freiburger Raum.

Alle Aufbaukurse, wie DTSA Silber (DTSA**) oder DTSA Gold (DTSA***), und alle dafür erforderlichen Sonderbrevets, werden genauso angeboten, wie die Ausbildung zum CMAS Basic Nitrox Diver (Nitrox*).

Theorie-Termine **Anmeldeschluss: 2.März 2015:**

Datum	Uhrzeit	Thema	Referenten
Sa, 14.03.	9.30 - 12.30 Uhr	**Technik beim Tauchen / Umwelt und Tauchen** Ausrüstungsteile, TÜV , Pflege der Ausrüstung usw. Jahreszeitliche Veränderung, Lebensraum See usw.	Andreas Hilsenbeck
Sa, 14.03.	13.00 - 17.00 Uhr	**Probleme beim Tauchen aus medizinischer Sicht** Grundlagen der Medizin, Barotraumen, Atmung, Herz- Kreislauf, usw.	Hans Boss
So, 15.03.	9.30 - 12.30 Uhr	**Wasser und Druck** Physikalische Gesetze und Gegebenheiten	Mike Börner, Bernd Rolker
So, 15.03.	13.00 - 17.00 Uhr	**Taucherisches Rechnen** Tauchgangsplanung, Verwendung der Deko-Tabelle, Wiederholungs- Tauchgänge usw.	Frank Brodbeck
Mi, 18.03.	18.00 - 21.00 Uhr	**Vorbereitung Theorieprüfung und Einteilung der Praxistauchgänge**	A. Hilsenbeck, Hans Boss
Mi, 25.03.	18.00 - 21.00 Uhr	**Theorieprüfung**	A. Hilsenbeck, Hans Boss

Ausbildung zum DTSA Bronze (DTSA*) (Mindestalter 16 Jahre)

Einmal jährlich wird für Mitglieder des SSV, die ein gültiges Tauchtauglichkeitsattest haben, die Ausbildung zum Deutschen Tauchsportabzeichen Bronze (DTSA*) angeboten. Die Ausbildung beginnt im März und umfasst bis Anfang Mai die praktischen Übungen im Hallenbad und den Theorieteil. Die angehenden TaucherInnen erhalten nach bestandener Theorieprüfung als ersten Ausbildungsabschnitt den **Grundtauchschein**, der in einigen unserer Seen Voraussetzung für die Freiwasserausbildung mit dem Druckluftauchgerät (DTG) ist. Die Freigewässersaison beginnt mit dem offiziellen „Antauchen" am 6.Mai. Daran anschließend finden dann auch die ersten Freiwassertauchgänge statt, bei denen für die Prüfungstauchgänge geübt wird. Wenn die Übungen beherrscht werden, werden die eigentlichen Bronze-Prüfungstauchgänge durchgeführt.

Verantwortlich für die Ausbildung ist das Ausbildungsteam um Andreas Hilsenbeck. Die praktische Ausbildung findet in Freiburg im Hallenbad West, die Theorie im SSV-Vereinsheim und die Freiwasserausbildung im Flückiger-See statt. Die Inhalte der einzelnen Trainingsabende können dem Trainingsplan entnommen werden. Der Theorieunterricht findet am Wochenende **14.-15. März 2015** jeweils von 9:30 Uhr bis 17:00 Uhr in unserem SSV-Vereinsheim statt.

Kosten: Für die Theorie- und Praxisausbildung zum DTSA Grundtauchschein wird ein Ausbildungsbeitrag von **60,- Euro** fällig und für die Ausbildung zum DTSA Bronze T1 wird ein Ausbildungsbeitrag von **150,- Euro** fällig. Im Ausbildungsbeitrag sind Lehrmaterial, Taucherpass, Logbuch und Kosten für die Brevetierung enthalten sowie die Leihgebühr für die Ausrüstung (Tauchflasche, Jacket, Atemregler und Blei).

verbindliche Anmeldung bis spätestens 02.03.2015 für alle Kurse unter:

Andreas Hilsenbeck Tel. priv.: 07683 / 91 93 03 Tel. Büro: 0761 / 201-46 87 e-mail: hilsean@web.de.
Die Anmeldung wird erst verbindlich mit der Überweisung des Ausbildungsbetrags (bis spätestens 02.03.2015) in Höhe von 60.- EUR für Grundtauchschein und 150.- EUR für DTSA T1, T2 oder T3 auf das Ausbildungskonto des SSVF Abt. Tauchen.
Bankverbindung: Volksbank Freiburg / IBAN DE45 6809 0000 0015 0465 38 / Vermerk „Ausbildung 2015"

Schwimm-Sport-Verein
Freiburg e.V.
Ensisheimer Strasse 9
79110 Freiburg

EDV NR.: | | | | |

N e u m i t g l i e d

Anmeldung

Name: Karten-Nr.:
Vorname: weiblich ☐ männlich ☐
Adresse:
PLZ: Ort:
geboren am:
Telefon:
E-Mail:

Lichtbild beifügen!!

Ferner beantrage ich die Mitgliedschaft für:

Name: Karten-Nr.:
Vorname: weiblich ☐ männlich ☐
geboren am:

Name: Karten-Nr.:
Vorname: weiblich ☐ männlich ☐
geboren am:

Name: Karten-Nr.:
Vorname: weiblich ☐ männlich ☐
geboren am:

Abteilung

Schwimmen	☐
Springen	☐
Triathlon	☐
Tauchen/ Finswimming	☐
Wasserball	☐
Tischtennis	☐

Hiermit erteile ich Ihnen den Auftrag, mittels SEPA-Lastschriftverfahren vom Konto bei meiner Bank (siehe Beiblatt Lastschrif mandat), die Halbjahresbeiträge jeweils zum 01.01. und zum 01.06. eines Jahres abzubuchen. Im Beitrag ist eine Sportunfallversicherung enthalten. Mir ist bekannt, dass Kündigungen nur gemäß der Regelungen der Satzung möglich sind. Die Satzung ist im Internet unter www.ssvf.de einzusehen. Außerdem versichere ich durch meine Unterschrift, dass ärztlicherseits keine Bedenken gegen eine Teilnahme an den sportlichen Aktivitäten des SSVF bestehen.

Unterschrift:
(bei unter 18 jährigen des gestzlichen Vertreters)

Name, Vorname:
des gesetzlichen Vertreters bitte deutlich in Druckbuchstaben

Beiträge:	1 Person	212 Euro/J	Satzung eingesehen	☐
	2 Personen	352 Euro/J	Ausweis erhalten	☐
	3 Personen	436 Euro/J	Vollmitglied ab	____
	4 u. mehr Personen	496 Euro/J	Passivmitglied	☐
	Aufnahmegebühr (einmalig)	30 Euro	Bild beigefügt	☐

Tel.: 0761- 80 77 07 / Fax 0761 - 8 97 50 07 / E-Mail info@ssvf.de
KtoNr: 15046503 **Volksbank Freiburg** BLZ 68090000
IBAN: DE20680900000015046503 BIC: GENODE61FR1

Schwimm-Sport-Verein Freiburg e.V
Ensisheimer Strasse 9, 79110 FREIBURG

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Schwimm-Sport-Verein Freiburg e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem SSV Freiburg e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

_____
Name und Vorname (Kontoinhaber)

_____
Straße und Hausnummer

_____
Postleitzahl und Ort

_____
Kreditinstitut

_____ _____
BLZ KontoNr

_____ _____
Ort, Datum Unterschrift

Mandatsreferenz SSVF .....

BIC: _ _ _ _ _ _ _ _ | _ _ _ IBAN: D E _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _

CHRISTIAN
Bleich
MALERMEISTER

Maler- und
Tapezierarbeiten
Bodenbeläge

Am Lindacker 12
79115 FREIBURG
Tel.: 0761-473839
Fax: 0761-7075896

Ihre Druckerei für Privat- und Geschäftsdrucksachen
Prospekte, Hefte und Schnelldrucke

Böhm & Co
Offsetdruck

Offsetdruck GmbH · Egonstraße 22 · 79106 Freiburg
Telefon 0761/278352 · Fax 0761/289965 · www.boehm-freiburg.de

Gutes Geld – gutes Gewissen.

Unsere Förderung von jungen Nachwuchstalenten.

Sparkassen unterstützen den Sport in allen Regionen Baden-Württembergs. Sport fördert ein gutes gesellschaftliches Miteinander durch Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb. Wir bringen den Nachwuchs der Region in Form: von Einzelkämpfern bis Mannschaftssportlern, vom Breiten- bis zum Spitzensport. Und fördern sportliche Aktivitäten mit über 8 Mio. Euro. Das ist gut für den Sport und gut für Baden-Württemberg. **www.gut-fuer-deutschland.de**

Sparkasse
Freiburg-Nördlicher Breisgau

Gut für unsere Regio.