



Ausgabe 1/2012



© Frank Brodbeck 2011

Inhaltsverzeichnis

Einladung zur Mitgliederversammlung	3
Der Vorstand informiert	4
Finswimming: die Süddeutschen 2012 kommen im März ins Westbad ..	6
Tauchausbildung beim SSV Freiburg	7
Ausbildungsplan der Tauchabteilung	10
Vereinsmeisterschaften	12
Übungsangebot des SSVF	14
Rückblick auf die B-W Meisterschaften im Kunst- und Turmspringen	16
Die Badische Zeitung berichtet	18
Ihre Ansprechpartner im SSV	20
Mein erster Finswimming Wettkampf in Selestat	22
Toller Einstieg ins Wettkampfsjahr 2012	23
11. Internationales Masters-Schwimmfest bei Hellas Brühl, 29.1.2012	24
Triathlonsaison 2012	26
Anmeldeformular	27

Impressum:

SSV Freiburg e.V.
Ensisheimer Str. 9, 79110 Freiburg
Tel. (0761) 80 77 07, Fax: 89 75 007
E-Mail: [platsch\(at\)ssvf.de](mailto:platsch(at)ssvf.de)
<http://www.ssvf.de/platsch>

Druck:

E. Böhm & Co.
Offsetdruck GmbH
79106 Freiburg, Egonstr. 22
Telefon: (0761) 27 83 52

Liebes SSVF-Mitglied, hermit laden wir dich zur SSVF-Mitgliederversammlung 2012 ein.

Sie findet am
Mittwoch den 18. April 2012 um 19.00 Uhr
im SSVF-Vereinsheim
79110 Freiburg, Ensisheimer Str. 9 statt



Tagesordnung

1. Jahres und Geschäftsbericht des Vorstandes und des Hauptausschusses einschließlich der Vorstellung des vorläufigen Haushaltsplanes.
2. Bericht der Rechnungsprüfer
3. Erörterung der Berichte
4. Entlastung des Präsidenten und des Vorstandes
5. Neuwahl des Präsidenten und des Vorstandes
6. Wahl der Rechnungsprüfer
7. Satzungsänderung (Nachtrag zur Satzung)
7. Anträge zur Hauptversammlung
8. Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen spätestens 14 Tage vor dem Versammlungstermin schriftlich über die Geschäftsstelle beim Vorstand eingereicht werden.

Über Deine Teilnahme freut sich

der Vorstand des SSVF e.V.

Der Vorstand informiert

SSVF.DE unsere Homepage ist in die Jahre gekommen. Vor über 10 Jahren, noch im letzten Jahrtausend hatte Jo Börner unseren Auftritt im Internet aus der Taufe gehoben. Er hat die SSV-Website die ganze Zeit über weiterentwickelt und betreut. Dabei ist Jo schon seit über 7 Jahren eigentlich nicht mehr in Freiburg. Die neuen Medien machen es möglich und so konnte Jo selbst mitten im Outback Australiens für den SSVF tätig werden. 200 000 mal haben User diese Internetadresse inzwischen angeklickt und sich über den SSVF informiert. Der Vorstand möchte sich an dieser Stelle bei Jo für seine unbezahlbare, ehrenamtliche Arbeit bedanken.

Irgendwann ist es unwirtschaftlich an einem in die Jahre gekommenen Produkt herumzudoktern. Deshalb hat der Vorstand den Vorschlag von Katrin Meyer (sie ist Freie Mediengestalterin) angenommen, eine neue Website für den SSVF zu erstellen. Katrin ist erst seit diesem Jahr Mitglied im Verein und ist bei diesem Projekt auf die Mitarbeit aus den Abteilungen angewiesen. Inzwischen hat sich ein Team aus erfahrenen SSVFlern gebildet, die Katrin beim Aufbau und bei der Betreuung unterstützen wollen. Erste Planungen sind gelaufen und ein erster Entwurf ist auch schon im Umlauf. D.h. im Laufe dieses Jahres darf mit einem modernen Internetauftritt des SSVF gerechnet werden.

Mitgliederverwaltung unseres Vereins liegt seit zwei Jahren in den Händen von Sandra Letzer. Im Laufe eines Geschäftsjahres müssen die Daten aller neuen Mitglieder (ca 120 Datensätze) in das Mitgliederverwaltungsprogramm eingegeben werden. Natürlich müssen auch noch alle Austritte registriert werden. Nach dem fristgerechten Eingang einer schriftlichen Kündigung der Mitgliedschaft erhält man möglichst bald eine Kündigungsbestätigung per Post zugeschickt. Nach Rückgabe der SSV-Eintrittskarte erlischt dann die Mitgliedschaft je nach dem am 30. Juni bzw. 31. Dezember eines Jahres und das Mitglied wird ins Ehemaligenarchiv aufgenommen. Ausstehende Zahlungen, Mahnungen, eingehende Mitgliedsbeiträge, Zuschüsse der Stadt, Spenden des Mitglieds, Änderungen der persönlichen Daten, Verluste der Eintrittskarten und und und müssen alle registriert und im Programm dokumentiert werden. Wichtig: Schickt alle Änderungen schriftlich an unsere Geschäftsstelle (bitte keine Einschreiben!!) bzw. per email an mitgliederverwaltung@ssvf.de.

2. Bundesliga

Die Badische Zeitung berichtete es im Februar die Herren der SG Regio Freiburg schafften mit einer bemerkenswerten Punktzahl den Aufstieg in die 2. Bundesliga.

Der SSVF besitzt jetzt neben der Wasserballmannschaft über zwei Bundesligateams. Der Vorstand gratuliert allen Schwimmmannschaften zu ihren Erfolgen zu Beginn diesen Jahres.

SSVF organisiert

Zuerst sah es so aus, dass die Regio Bäderverwaltung für die Nutzung des Westbads für Wettkampfveranstaltungen so viel Miete verlangen wollte, dass eine Ausrichtung von Veranstaltungen seitens des SSVF finanziell nicht machbar gewesen wäre. Doch Jochen Gulde konnte bei seinen Verhandlungen mit den maßgeb-

lichen Stellen überzeugend darstellen, dass die Mieten in Karlsruhe, Heidelberg und Stuttgart für vergleichbare Bäder wesentlich günstiger sind und auch wir Freiburger und das Wettkampf-Westbad mit ähnlichen Nutzungsgebühren leben könnten. Der Verbandstag des Badischen Schwimmverbands, die Süddeutschen Meisterschaften im Finswimming und die Deutschen Meisterschaften der Master auf der Kurzbahn sind die Großereignisse, die unter der Leitung des SSVF in diesem Jahren stattfinden werden.

Mike Börner

Zimmerei - Reparaturen - Dachfenster - Innenausbau - Öko-Balkone

Treppenbau



Armin und Josef

HASLER

Türkheimerstr. 1, 79110 Freiburg, Tel. 07 61/89 69 40-0, Fax 8 96 94-19

baden IT 

Finswimming: die Süddeutschen 2012 kommen im März ins Westbad

Die Süddeutschen Meisterschaften sind einer der wichtigsten Wettkämpfe der Finswimmer. Jedes Jahr fährt der SSV mit einer großen Mannschaft zum jeweiligen Wettkampfort. Das kann auch schon mal Dresden oder Erfurt sein (zur Erklärung: „süddeutsch“ bedeutet hier die südliche Hälfte Deutschlands, das sind die Landesverbände aus Bayern, Baden, Sachsen, Saarland, Hessen, Württemberg, Thüringen und Rheinland-Pfalz). Das Fahren bleibt uns diesmal erspart, denn im Jahr 2012 finden die Süddeutschen im Freiburger Westbad statt. Stattdessen benötigen wir viele Helfer aus den eigenen Reihen, damit alles gut abläuft.

Erster Wettkampftag ist Samstag, der 24 März.

Das Bad wird um 9.45 geöffnet. Nach dem Einschwimmen, der Wettkampfrichter-, der Mannschaftsleiterbesprechung, beide um 10.00 beginnt dann der eigentliche Wettkampf um 10.45. Es gibt folgende Wettkämpfe:

- 100m Finswimming männlich
- 100m Finswimming weiblich
- 800m Streckentauchen weiblich
- 800m Streckentauchen männlich
- 200m Finswimming weiblich
- 200m Finswimming männlich
- 1500m Finswimming männlich
- 50m Streckentauchen weiblich

- 50m Streckentauchen männlich
- Staffel 4*200m FS weiblich
- Staffel 4*200m FS männlich

Insgesamt läuft der Wettkampfabschnitt am Samstag bis ca. 19.00.

Der zweite Wettkampfabschnitt beginnt am darauffolgenden Sonntag um 8.00.

Auch da beginnt der Wettkampf eine Stunde später und es gibt die Besprechungen der Offiziellen um 8.15.

Geschwommen werden:

- 50m Finswimming weiblich
- 50m Finswimming männlich
- 400m Streckentauchen weiblich
- 400m Streckentauchen männlich
- 800m Finswimming weiblich
- 800m Finswimming männlich
- 100m Streckentauchen weiblich
- 100m Streckentauchen männlich
- 400m Finswimming weiblich
- 400m Finswimming männlich
- 4*100m Staffel weiblich
- 4*100m Staffel männlich

Der zweite Abschnitt endet gegen 16.00.

Wettkämpfe im eigenen Bad sind immer eine Herausforderungen für alle. Es muss ein Wettkampfgericht aufgestellt und versorgt werden und auch sonst ist viel zu tun. Da freuen wir uns über viele Helfer aus der Abteilung. Auch Taucher und Eltern von Aktiven sind ganz besonders willkommen.

Tauchausbildung im SSV Freiburg

Der Einstieg zum Tauchen erfolgt mit der Ausbildung zum Deutschen Tauchsportabzeichen Bronze (DTSA*). Der Kurs ist zweigeteilt, in einen Hallenbadabschnitt mit parallelem Theorieunterricht und einen Freigewässerpart in den Seen im Freiburger Raum.

Alle Aufbaukurse, wie DTSA Silber (DTSA**) oder DTSA Gold (DTSA***), und alle dafür erforderlichen Sonderbrevets, werden genauso angeboten, wie die Ausbildung zum CMAS Basic Nitrox Diver (Nitrox*).

Ausbildung zum DTSA Bronze (DTSA*) (Mindestalter 14 Jahre)

Einmal jährlich wird für Mitglieder des SSV, die ein gültiges Tauchtauglichkeitsattest haben, die Ausbildung zum Deutschen Tauchsportabzeichen Bronze (DTSA*) angeboten. Die Ausbildung beginnt im März und umfasst bis Anfang Mai die praktischen Übungen im Hallenbad und den Theorieteil. Die angehenden TaucherInnen erhalten nach bestandener Theorieprüfung als ersten Ausbildungsabschnitt den Grundtauchschein, der in einigen unserer Seen Voraussetzung für die Freiwasser-ausbildung mit dem Drucklufttauchgerät (DTG) ist. Die Freigewässersaison beginnt mit dem offiziellen „Antauchen“ am 2. Mai. Daran anschließend finden dann auch die

ersten Freiwassertauchgänge statt, bei denen für die Prüfungstauchgänge geübt wird. Wenn die Übungen beherrscht werden, werden die eigentlichen Bronze-Prüfungstauchgänge durchgeführt.

Verantwortlich für die Ausbildung ist das Ausbildungsteam um Andreas Hilsenbeck. Die praktische Ausbildung findet in Freiburg im Hallenbad West, die Theorie im SSV-Vereinsheim und die Freiwasser-ausbildung im Flückiger See statt. Die Inhalte der einzelnen Trainingsabende können dem Trainingsplan entnommen werden. Der Theorieunterricht findet am Wochenende 21.-22. April 2012 jeweils von 9:30 Uhr bis 16:00 Uhr in unserem SSV-Vereinsheim statt.

Kosten: Für die Theorie- und Praxisausbildung zum DTSA Bronze wird ein Ausbildungsbeitrag von 150,- Euro fällig. Im Ausbildungsbeitrag sind Lehrmaterial, Taucherpass, Logbuch und Kosten für die Brevetierung enthalten sowie die Leihgebühr für die Ausrüstung (Tauchflasche, Jacket, Atemregler und Blei).

Anmeldung: Anmeldungen bitte bis spätestens 04.04.2012 an Andreas Hilsenbeck (hilsen(at)web.de). Die Anmeldung wird erst verbindlich mit der Überweisung

des Ausbildungsbetrags (bis spätestens 20.04.2012) in Höhe von 150,- EUR auf das Ausbildungskonto des SSVF Abt. Tauchen. Bei Fragen wendet Euch bitte an den Leiter der Abteilung Tauchen, Bernd Rolker ([tauchen\(at\)ssvf.de](mailto:tauchen(at)ssvf.de)).

Der Kurs findet statt, wenn mindestens 5 Anmeldungen vorliegen!

DTSA Silber (CMAS)** (Mindestalter 16 Jahre) und **DTSA Gold (CMAS***)** (Mindestalter 18 Jahre)

Auch nach dem Anfängerkurs sollte die Ausbildung nicht beendet sein. Es können jetzt auch die Prüfungen zum DTSA Silber (CMAS**) und DTSA Gold (CMAS***) abgelegt werden. Die Voraussetzungen für die einzelnen Prüfungen können der VDST-DTSA-Ordnung entnommen werden, diese kann von der Webseite des VDST unter folgendem Link heruntergeladen werden:

http://www.vdst.de/uploads/media/VDST-DTSA_Ordnung_01.01.12.pdf

Wie beim DTSA* führen wir einmal im Jahr einen Theoriekurs sowie ein Vorbereitungsseminar für die schriftliche Prüfung zum DTSA Silber und DTSA Gold durch. Der praktische Teil kann dann im Rahmen des normalen Tauchtrainings Montags und Mittwochs im Hallenbad und die Prüfungstauchgänge im Flückiger See oder in unseren heimischen Baggerseen, jeweils nach

Absprache mit einem unserer Tauchlehrer, durchgeführt werden.

Kosten: Für die Theorie- und Praxisausbildung DTSA Silber (CMAS**) und DTSA Gold (CMAS***) wird ein Ausbildungsbeitrag von 150,- Euro fällig.

Bei verbindlicher Anmeldung überweist Ihr den Betrag auf das Ausbildungskonto des SSV Abt. Tauchen, bei Fragen wendet Euch bitte an den Leiter der Abteilung Tauchen, Bernd Rolker ([tauchen\(at\)ssvf.de](mailto:tauchen(at)ssvf.de)).

Im Ausbildungsbeitrag sind die Brevetierung und alle Flaschenfüllungen enthalten.

Spezialkurse

Die VDST Spezialkurse sind ein Angebot an jeden Sporttaucher, sich eigenverantwortlich fortzubilden, und darüber hinaus eine Möglichkeit, das Wissen und die Erfahrung in den verschiedenen, für das Sporttauchen relevanten Fachgebieten zu vertiefen.

Die Spezialkurse sind in den Ausbildungsweg des VDST integriert und zum Teil Voraussetzung für die einzelnen DTSA- und Ausbilderstufen.

Die Spezialkurse werden als Seminare angeboten und beinhalten in der Regel keine formale Abschlussprüfung.

Folgende Spezialkurse werden angeboten

- Orientierung beim Tauchen
- Gruppenführung
- Tauchsicherheit & Rettung
- Nachttauchen
- Trockentauchen
- Nitrox* (CMAS Basic Nitrox Diver)
- Strömungstauchen
- Wracktauchen
- Eistauchen
- Medizin Praxis
- Apnoe 1 (Streckentauchen und Zeit-
tauchen, im Hallenbad)
- Apnoe 2 (Apnoe-Tieftauchen, im Frei-
gewässer)

Text:

Andreas Hilsenbeck und Frank Brodbeck



Wasser
Badideen
Wärme
Alternativenergien
Gebäudesanierung
Service

E. Stather GmbH
Günterstalstr. 24
79100 Freiburg
Tel. (0761) 79 09 29-0
www.e-stather.de

100 Jahre 1911-2011

Ausbildungsplan der Tauchabteilung 2012

DTSA Bronze (T₁), DTSA Silber (T₂) und DTSA Gold (T₃)

Theorie-Termine (Anmeldeschluss: 04. April 2012)

Datum	Uhrzeit	Thema	Referenten
Sa. 21.04.	9:30-12:30 Uhr	Wasser und Druck Physikalische Gesetze und Gegebenheiten, jahreszeitliche Veränderung, Lebensraum See, taucherische Schönheit	Mike Börner, Bernd Rolker
Sa, 21.04.	13.00-16.00 Uhr	Umwelt und Tauchen / Technik beim Tauchen ABC-Ausrüstung , Ausrüstungsteile, TÜV , Pflege der Ausrüstung usw..	Andreas Hilsenbeck
So, 22.04	9.30-12.30 Uhr	Probleme beim Tauchen Verletzungen durch Tiere und Pflanzen. Grundlagen der Medizin, Barotraumen, Atmung, Herz- Kreislauf, usw.	Hans Boss
So, 22.04	13.00 16.00 Uhr	Taucherisches Rechnen Tauchgangsplanung, Verwendung der Deko-Tabelle, Wiederholungs- Tauchgänge usw.	Frank Brodbeck
Mo, 23.04	18.00-21.00 Uhr	Vorbereitung Theorieprüfung und Ein- teilung der Praxistauchgänge	Andreas Hilsenbeck, Hans Boss
Mi, 25.04.	18.00-21.00 Uhr	Theorieprüfung	Hans Boss Andreas Hilsenbeck

Freigewässertauchgänge:

Termine ab dem 2. Mai nur nach Vereinbarung mit den Tauchausbildern:

Andreas Hilsenbeck

Tel.: 07683 / 91 93 03

E-Mail: hilsean(at)web.de

Hans Boss

Tel.: 07661 / 27 90

E-Mail: walhansboss(at)t-online.de

Achtung Kursteilnehmer:

- 1) Können Sie einen Praxistermin nicht wahrnehmen, so muss dieser spätestens 2 Tage vor dem Termin abgesagt werden bei Andreas Hilsenbeck, Tel.: 07683 / 91 93 03 oder hilsean(at)web.de, ansonsten müssen die Anfahrtkosten des Ausbilders in Höhe von 20,- Euro bezahlt werden.
- 2) Alle Übungen zu einem DTSA (Theorie und Praxis) müssen innerhalb von maximal 15 Monaten erfolgreich absolviert und auf dem Kontrollbogen bzw. in der Abnahmekarte (PIC) bestätigt sein. Andernfalls verfallen alle bis dahin bestätigten Übungsteile und das angestrebte DTSA muss vollständig neu begonnen werden.

VDST Spezialkurse

(Kursangebot und Kosten gelten nur für Vereinsmitglieder des SSV Freiburg)

Im Folgenden finden Sie eine Auswahl an Spezialkursen (Orientierung beim Tauchen, Gruppenführung, Nachttauchen, Nitrox*), die wir im Rahmen unserer Weiterbildungen regelmäßig anbieten. Weitere Spezialkurse, die hier noch nicht gelistet sind, können wir bei Interesse zusätzlich unterrichten, z.B. Apnoe, Tauchsicherheit und Rettung, Wracktauchen, Eistauchen, Trockentauchen usw. Eine Übersicht dazu finden Sie unter Brevetierungen.

Juni 2012	Orientierung beim Tauchen Lehrmaterial, Abnahmekarte (Brevet) und Gas sind im Preis inbegriffen. Dauer: ca. 3-4 Std. Theorie 1 Tag Praxisübungen inkl. 4 kurzen Tauchgängen	Kosten: 65,- Euro Teilnehmer: mind. 3
Juni 2012	Gruppenführung Lehrmaterial, Abnahmekarte (Brevet) und Gas sind im Preis inbegriffen. Dauer: ca. 3-4 Std. Theorie 2 Tage Praxisübungen inkl. 4 kurzen Tauchgängen	Kosten: 65,- Euro Teilnehmer: mind. 3
Juli 2012	Nachttauchen Lehrmaterial, Abnahmekarte (Brevet) und Gas sind im Preis inbegriffen. Dauer: ca. 3-4 Std. Theorie 2 Tage Praxisübungen inkl. 4 kurzen Tauchgängen	Kosten: 65,- Euro Teilnehmer: mind. 2
Juli 2012	Nitrox* (CMAS Basic Nitrox Diver) Lehrmaterial, Abnahmekarte (Brevet) und Gas sind im Preis inbegriffen. Dauer: ca. 6 Stunden Theorie 2 Tauchgänge im Freigewässer	Kosten: 85,- Euro Teilnehmer: mind. 3

Verbindliche Anmeldung für alle Kurse unter:

Andreas Hilsenbeck

Tel. priv.: 07683/91 93 03

Tel. Büro: 0761/201-46 87

E-Mail: hilsean(at)web.de

Text:

Andreas Hilsenbeck und Frank

Vereinsmeisterschaften 2011

Von „Alle Jahre wieder..“ konnte dieses mal keine Rede sein. Nachdem zwei Jahre im sanierungsbedürftigen Westbad keine Veranstaltung stattfinden konnte, war die Vorfreude auf die diesjährigen Vereinsmeisterschaften besonders groß. Und so kam es, dass sich kurz vor den Weihnachtsfeierlichkeiten 2011 die Schar der Schwimmer von jung bis alt versammelten, um das gemeinsame Vereinsschwimmfest zu feiern. Traditionell begannen die „Großen“, um ihr Können unter Beweis zu stellen. Bei den Damen war Annika Schuster kaum zu schlagen. Sie gewann sowohl die 50 Meter Schmetterling, (30,21 Sek.) die 50 Meter Brust (37,18 Sek.) als auch die 50 Meter Freistil (28,63 Sek.). Lediglich die 50 Meter Rücken konnte sie nicht für sich entscheiden. Hier gewann Charlotte Trefzer in einer Zeit von 33,95 Sek.. Im Sprintpokal trumpfte Annika jedoch wieder auf und gewann vor Clara Bach (29,27 Sek.) und Charlotte Trefzer (29,03 Sek.). Bei den Männern war Toni Pinkes das Maß aller Dinge. Er siegte sowohl über die 50 Meter Rücken (28,35 Sek.) und die 50 Meter Freistil (24,83 Sek.). Über die 50 Meter Schmetterling musste er Martin Leigh (26,69 Sek.) und über 50 Meter Brust Fabian Baumert (28,35 Sek.) den Vortritt lassen. Im Rahmen des Sprintpokals über 50 Meter Freistil zeigte er jedoch wieder seine große Klasse und

gewann in 24,83 Sek. vor Johannes Zipfel (24,84 Sek.) und Martin Leigh (24,88 Sek.). Unter die Wettkämpfe der „Barfußschwimmer“ mischten sich die Flossenschwimmer, um ihre Wettkämpfe auszutragen. Über die 50 Meter Flossenschwimmen gewann Daniel Bock (21,36 Sek.) vor Daniel Rombach (22,04 Sek.) und Stefan Köck (22,19 Sek.). Diese drei Protagonisten stritten auch in Folge über die 100 Meter DTG und 25 Meter Streckentauchen um die Podestplätze. Über die 100 Meter siegte Stefan Köck (49,12 Sek.) vor Daniel Bock (50,11 Sek.) und Daniel Rombach (51,39 Sek.). Über die Kurzstrecke von 25 Meter konnte Daniel Rombach (9,64 Sek.) schließlich Rang eins vor Daniel Bock (9,71 Sek.) und Stefan Köck (9,71 Sek.) erringen. Bei den Frauen gewann über die 100 Meter Strecke Jana Längin (59,90 Sek.) vor Johanna Köhn (1:01,05 Min.) und Flossen Ann Christin Pesch (1:11,54 Min.). Über die halb so lange Strecke zeigte sich dann ein umgekehrtes Bild. Hier siegte Johann Köhn (11,51 Sek.) vor Jana Längin (11,79 Sek.) und Flossen Ann Christen (12,76 Sek.).

Nach diesem Wettkampfabschnitt und einer kurzen Verschnaufpause ging es wieder einmal familiär zu und die Stimmung erreichte ihren Siedepunkt. In den Familienstaffeln über 3 * 50 Meter Freistil konnte sich die Fam. von Zepelin in 1:27,05 Min.

deutlich vor der Fam. Holzkamm 1:30,65 Min. durchsetzen. Den dritten Rang ergatterte sich schließlich die Fam. Längin in der Zeit von 1:35,72 Min..

Im Anschluss an diesen familiären Höhepunkt war es wieder an der Zeit für die ganz Kleinen ihr über das Jahr erlerntes Können unter Beweis zu stellen. Und so kämpften die jungen Schwimmer der Jahrgänge 2002 bis 2008 über 25m Beinschlag, 50 Meter Rücken, Brust und Freistil um die Plätze. Mit Lia Grossmann, Felizia Hönnin-

ger, Tobija Letzer, Lenny Zicai und Jeremias Stauch waren im jüngsten Jahrgang 2008 sogar fünf der jüngsten Talente am Start. Eine Medaille verdienten sich am Ende alle teilnehmenden kleinen Sieger, die sich dem Wettkampf gestellt hatten. So sah man am Ende der Veranstaltung wieder einmal viele glückliche Gesichter. Und einige stellten sich letztlich nur noch eine Frage: Wo war denn eigentlich dieses Jahr der Weihnachtsmann?

Boris Troll

Ihre Druckerei für Privat- und Geschäftsdrucksachen Prospekte, Hefte und Schnelldrucke



Offsetdruck GmbH · Egonstraße 22 · 79106 Freiburg
Telefon 0761/278352 · Fax 0761/289965 · www.boehm-freiburg.de

Übungsangebot des SSVF

SCHWIMMEN (Ansprechpartnerin Kati Gulde, Anmeld. in Geschäftsstelle Tel. 807707)		
Schwimmkurse - ab 4 Jahre Westbad Lehrschwimmerbecken (nur nach Voranmeldung)	Mo & Mi Mi & Fr	16:30 – 17:30 Uhr 16:30 – 17:30 Uhr
Schwimmkurse – Erwachsene	Nach Absprache	
Kaulquappen – Kleinkinder Im Babybecken	Freitag	15:50 – 16:20
Frösche – ab 4 Jahre Im Lehrschwimmerbecken	Mo, Mi + Fr	15:00 – 15:45
Seepferdchen – ab 5 Jahre 25m-Bahn	Mo, Mi + Fr	15:00 – 15:45
Seehunde – ab 5 Jahre 25m-Bahn	Mo, Mi + Fr	15:00 – 15:45
Forellen – ab 6 Jahre 25m-Bahn	Mo, Mi + Fr	15:00 – 15:45
Seelöwen – ab 8 Jahre 25m-Bahn	Mo, Mi + Fr	15:00 – 15:45
Haie/Barakudas – ab 10 Jahre Mo. Bahn 8 Mi. Sprungbecken Fr. 25m-Bahn	Mo Mi Fr	17:00 – 17:45 15:45 – 16:30 15:00 – 15:45
Leistungsgruppen (Anwesenheitspflicht! Ansprechpartner: Bernd Pinkes)		
Delfine	Mo, Mi + Fr	15:00 – 15:45
Junghechte	Di – Fr Sa	16:30 – 18:00 10:00 – 12:00
Wettkampfmannschaft	Mo – Fr Sa	18:00 – 20:00 09:00 – 11:00 15:30 – 17:30
(Ansprechpartner Kurt Körber)		
Masters	Di., Mi. + Fr	20:00 – 20:45
Masters – Freizeitgruppe	Dienstag	20:00 – 20:45
Technikkurs Masters I Fortgeschrittene	Dienstag	20:00 – 20:45
Technikkurs Masters II (Bahn 8) + Yoga (im Vereinsheim)	Donnerstag	20:00 – 20:45 21:00 – 22:30
TRIATHLON (Ansprechpartnerin Margareta Methmann)		
Schwimmen	Mo., Di. + Fr. Sonntag (Nur im Winter)	20:00 – 20:45 16:00 – 17:40

Krafttraining	Mittwoch	19:30 – 20:30
Laufen	Mittwoch	18:00 – 19:30
Radfahren (Treffpunkt Gaskugel)	Samstag	Abfahrt 11:00 Sommer bzw. 12:30 Winter
Aktuelle Trainingsinfos: www.ssvf.com und www.triteamfreiburg.de		
TAUCHEN - FINNSWIMMING (Ansprechpartner: Bernd Rolker)		
Flossenjugend	Mi Do	18:00-19:00 20:00-21:00
Taucher	Montag	20:00 – 21:00
Leistungsgruppe	Montag Mittwoch Donnerstag	20:00 – 20:45 19:00 – 20:45 20:00 – 20:45
Krafttraining (nach Absprache)	Di	18:00 – 19:30
Apnoe-Tauchen Sprungbecken	Mo	21:00 – 21:30
Gerätetauchen Sprungbecken	Mi	20:00 – 21:30
Freigewässer	Nach Absprache	
WASSERBALL (Ansprechpartner: Armin Hasler)		
B-, C-, D-+ E-Jugend	Dienstag Mittwoch Freitag	18:00 – 19:30 17:30 – 19:15 18:00 – 20:00
A-Jugend	Mo., Mi.+Fr. Do.	20:00 – 21:45 20:00 – 20:45
1.+2. Mannschaft	Mo, Mi + Fr	20:00 – 21:45
SPRINGEN (Ansprechpartnerin: Ingrid Hauser)		
Anfänger – ab 6 Jahre Sprungbecken	Di + Do	16:00 – 17:00
Fortgeschrittene Sprungbecken	Di + Do	17:00 – 18:00
TISCHTENNIS (Ansprechpartner: Rainer Dierkes)		
Schüler und Jugend Sporthalle Tullaschule	Di + Do	18:00 – 20:00
Erwachsene Sporthalle Tullaschule	Di + Do	20:00 – 22:00
GYMNASTIK (Ansprechpartnerinnen: Hella Hübner/Traudel Hasler)		
Fitnessgymnastik Vereinsheim	Dienstag	20:00 – 21:30
Wassergymnastik Lehrschwimmbecken	Freitag	21:00 – 21:30

Rückblick auf die B-W Meisterschaften im Kunst- und Turmspringen



Voller Vorfreude machten sich insbesondere unsere jüngsten Nachwuchsspringer auf zu den B-W Meisterschaften in Heidenheim vom 14. bis 15. Januar.

Für zwei Springer war es die erste Teilnahme an Wettkämpfen und eine gewisse Nervosität vor Beginn der Wettkämpfe war unverkennbar. Paul Schick und Robert Lutz (beide Jg. 2002) wurden am Ende des Tages jeweils mit zwei Silber- und zwei Bronzemedailles in den Technikwettbe-

werben sowie in der Vielseitigkeits- Talentiade belohnt.

Der Dritte im Bunde war Jan Hausberger (auch Jg. 2002), der auf dem 1m und 3 m Brett Gold in der Technik und Silber in der Talentiade erringen konnte.

Florian Touet (Jg. 2001) gewann Gold von 1m, Silber von 3m und gewann auch insgesamt die Vielseitigkeits- Talentiade von 1, 3 und 5 m Höhe.

In der C- Jugend belegte Luis Arenz (Jg. 1999) jeweils den dritten Platz vom 1m und 3 m Brett und John Euler (Jg. 97) wurde bei harter Konkurrenz in der B- Jugend Vierter. Dominik Köck (Jg. 1995) konnte in der A- Jugend seinen B-W Titel vom Vorjahr auf dem 3 m Brett verteidigen und holte Silber vom 1m Brett.

Mit insgesamt 14 Medaillen (bei 17 Starts) waren alle sieben Teilnehmer stolz und zufrieden mit ihren Leistungen. Es war für alle Springer ein aufregender aber auch abwechslungsreicher Tag, zumal das schöne „Aquarena“ Bad in Heidenheim tolle Wasserrutschen, ein Entspannungsbecken draußen mit Massagedüsen, einen riesigen Cafeteria- Spielbereich u. a. Attraktionen bietet.

Aufgrund der gesammelten Erfahrungen trainieren unsere jüngsten Springer inzwischen hochmotiviert weiter um auch bei den Freiwassermeisterschaften im Sommer dabei sein zu können, wohlwissend, dass die Konkurrenz nicht schläft.

Ich hoffe, dass zu den nächsten BW- Meisterschaften noch weitere, erst kürzlich hinzugekommene junge Springer, auch erfolgreich mitmachen können.

Freiburg, den 09.02.12

Ingrid Haiser

Schnupperspringen:

Wer gerne mal mitspringen möchte, kann gerne am **Dienstag oder Donnerstag jeweils ab 16 Uhr** an unserem Anfängertraining im Westbad (Sprungbecken) teilnehmen.

Alles Gute für Küche und Haushalt



Das Fachgeschäft
für Küche und Haushalt

Schaffner

Kaiser-Joseph-Straße 236 • Tel. 5 15 82 00

Badische Zeitung berichtet

Wer in den ersten Tagen dieses Jahres die Sportseite der Badischen Zeitung aufschlug wurde mehrfach positiv überrascht. Gleich dreimal konnte man Sportteil an herausragender Stelle ausführliche Berichte über unsere Schwimmmannschaft lesen. Für alle die, welche diese Artikel übersehen haben sollten, im Folgenden kurze Auszüge daraus mit jeweils einer Link auf die Homepage der BZ zum weiterlesen

SG-Schwimmer sahen ab Freiburger dominieren bei der Landes- meisterschaft.



Das erfolgreiche Männerteam der SG mit Trainer Bernd Pinkes (vorne rechts) Foto: Patrick Seeger
SCHWIMMEN (bast). Die baden-württembergische Meisterschaft auf den langen Strecken im Schwimmen in Heidelberg standen ganz im Zeichen des 21-köpfigen Aufgebots der SG Regio Freiburg. Das SG-Team von Trainer Bernd Pinkes trat mit elf von 24 möglichen Medaillen als bester Klub unter den 30 Vereinen die Heimfahrt an. Die Ausbeute: drei Titel, fünf Silber- und drei Bronzemedailles

25.01.2012

<http://www.badische-zeitung.de/schwimmsport/sg-schwimmer-sahnen-ab--55084053.html>

Auch die Zweite zieht nach

SG Regio-Schwimmer glänzen mit Doppel- aufstieg.

SCHWIMMEN (bast). Die drei Aufgebote



Ein Albatros aus Freiburg: Toni Pinkes spritzt und schäumt mit kräftigem Delphinarmzug.
Foto: patrick seeger

der SG Regio Freiburg haben die letzte Etappe der 69. deutschen Mannschaftsmeisterschaft im Schwimmen fast optimal abgeschlossen. Die Männer von Cheftrainer Bernd Pinkes kehren mit der ersten Garnitur in die Zweite Liga Süd zurück (wir berichteten), und die zweite Mannschaft steigt in die Oberliga Baden-Württemberg auf, in der die Regio-Frauen für eine weitere Saison verbleiben.

07.02.214

<http://www.badische-zeitung.de/schwimmsport/auch-die-zweite-zieht-nach--55572731.html>

Aufgetaucht in der zweiten Liga Aufstieg – die Schwimmer der SG Regio Freiburg pflügen im Westbad bei der Mannschaftsmeisterschaft souverän durchs Wasser.

SCHWIMMEN. Die Freiburger Schwimmer sind zurück in der zweiten Bundesliga: Mit einer souveränen Mannschaftsleistung haben sich die Athleten der SG Regio Freiburg am Samstag als Gastgeber den Sieg in der Aufstiegsrunde bei der deutschen Mannschaftsmeisterschaft gesichert. Unter tosendem Lärm der zahlreichen Anhänger bewiesen die Freiburger Schwimmer im gut besuchten Westbad eindrucksvoll und bestens gelaunt ihre Klasse. Das zwölköpfige Team um SG-Trainer Bernd Pinkes ließ von Beginn an keinen Zweifel daran, dass sie ihrer Favoritenrolle gerecht werden.
06.02.2012

[http://www.badische-zeitung.de/
schwimmsport/aufgetaucht-in-der-
zweiten-liga--55537256.html](http://www.badische-zeitung.de/schwimmsport/aufgetaucht-in-der-zweiten-liga--55537256.html)

Ihre Ansprechpartner im SSV

PRÄSIDENT		
Stefan Ohletz Willy-Brandt-Allee 6, 79111 Freiburg	07 61 / 47 45 43	praesident(at)ssvf.de
STELLVERTRETENDER UND GESCHÄFTSFÜHRENDE R VORSTAND		
Dr. Michael Börner Verlorener Weg 33b, 79110 Freiburg	07 61 / 89 33 27	mb(at)ssvf.de
VORSTAND FÜR DEN SPORTLICHEN BEREICH		
Jochen Gulde 79280 Au, Am Dorfbach 1	07 61 / 2 90 89 61	jochen.gulde(at)ssvf.de
VORSTAND FÜR VERWALTUNG UND ORGANISATION		
Helmut Stather 79108 Freiburg, Haierweg 67	07 61 / 4 76 66 54	organisation(at)ssvf.de
VORSTAND FÜR FINANZEN		
Thomas Müller	01 72 / 6 71 01 31	finanzen(at)ssvf.de
SCHRIFTFÜHRER		
Gerald Späth kommissarisch		schriftfuehrer(at)ssvf.de

HAUPTAUSSCHUSS

SCHWIMMEN		
Bernd Pinkes 79111 Freiburg, Basler Landstr. 72a	07 61 / 48 22 64	schwimmen(at)ssvf.de
SENIOREN		
Kurt Körber 79249 Merzhausen, Am Gehracker 12	07 61 / 40 49 42	masters(at)ssvf.de
WASSERBALL		
Armin Hasler 79108 Freiburg, Abrichstraße 2	07 61 / 13 12 65	wasserball(at)ssvf.de
TAUCHEN		
Dr. Bernd Rolker 79100 Freiburg, Heinrich-Mann-Str. 20	07 61 / 4 00 43 04	tauchen(at)ssvf.de
SPRINGEN		
Ingrid Haiser	07 61 / 3 30 29	springen(at)ssvf.de
TISCHTENNIS		
Reiner Dierkes , 79348 Freiamt, Pechofen 3	07 645 / 91 35 36	

TRIATHLON		
Margareta Methmann 79114 Freiburg, Spitalfeldweg 2	07 61 / 4 76 99 86	triathlon(at)ssvf.de
JUGENDWART		
Kati Gulde 79280 Au, Am Dorfbach 1	07 61 / 2 90 89 61	kati.gulde(at)ssvf.de
ZBV		
Manfred Zehr 79194 Gundelfingen	07 61 / 5 93 25 39	

GESCHÄFTSSTELLE		
79110 Freiburg, Ensisheimer Straße 9 Jochen Gulde Montag und Mittwoch 18:00 – 20:00 Uhr	Tel.: 07 61 / 80 77 07 Fax: 07 61 / 89 75 007	

FREIBURG

Bertoldstr. 2
Tel. 0761-36806-0

KIRCHZARTEN

Hauptstr. 19-21
Tel. 07661-2526

UMKIRCH

Mundenhofer Weg 1
Tel. 07665-99188

DENZLINGEN

Hauptstr. 159
Tel. 07666-8285



Schwimmbrillen
und
Tauchbrillen

- auch in Ihrer Sehstärke -

Mein erster Finswimming Wettkampf in Selestat



Um 11.30 Uhr am 12.02.2012 sind wir mit dem alten Vereinsbus vom Vereinsheim aus nach Selestat gefahren. Die Fahrt dauerte etwa eine gute Stunde. Als wir dann endlich in Selestat ankamen, mussten wir erst warten, bis wir in die Umkleiden und ins Schwimmbad durften. Da wurde vom Mike gleich mal ein Mannschaftsfoto gemacht. Eine zweites Foto gab es dann aber nicht mehr, denn der Fotoakku war leer.

Das Schwimmbad hat eine kleine Tribüne vor dem Hauptschwimmbekken. Das Hauptbekken hat 25 Meter und 6 Bahnen mit elektronischer Zeitmessung.

Der Wettkampf verlief so, dass immer die Flossenschwimmer, die für den übernächsten Lauf aufgerufen wurden, sich zuerst in einem Raum melden mussten. In dem Raum bekam jeder einen Zettel. Auf dem Zettel stand dann die Bahnnummer. Unser Verein schnitt sehr gut ab. Auf dem Wett-

kampf waren 10 verschiedene Vereine aus Frankreich(8) und aus Deutschland(2).

Die Siegerehrung: Sie verlief so dass jeweils aus den ganzen Kategorien (diese hießen übrigens Poussines, Benjamines, Minimes Filles, Cadettes, Espoires dames, Dames und Veterans dames) die ersten drei Schwimmer genannt wurden. Die wiederum mussten natürlich auf das Siegerehrungs-Treppchen.

Es gab für unseren Verein mehrere Medaillen:

für Mel Zicai zwei Medaillen,

für Bernd Rolker eine Silber Medaille

für Nick Haak eine Silber Medaille

aber da fehlen noch einige Leute, die auch eine Medaille bekommen haben, denn ich weiß nicht wer eine hatte.

Nick Haak

Toller Einstieg ins Wettkampffahr 2012

Das Wettkampffahr 2012 verspricht zuhalten, was in 2011 begonnen wurde. Nachdem unsere männliche B-Jugend bei der DMS-J den Einzug ins Bundesfinale in Bonn geschafft hatte und dort den im Badischen Endkampf erreichten Badischen Rekord noch einmal verbesserte, galt unser Hauptaugenmerk dem Aufstieg der ersten Herrenmannschaft in die zweite Bundesliga. Unsere Sportler sowie Trainer und Betreuer waren von Anfang an zuversichtlich, dass dies gelingen würde. Was aber letztendlich dabei heraus kam überraschte doch ein wenig. Hier ein paar Fakten:

- über 1800 Punkte Vorsprung vor dem Zweitplatzierten und Mitaufsteiger Reutlingen-Tübingen
- das beste Ergebnis aller DMS-Mannschaften Baden-Württembergs einschließlich der in der 1. u. 2. Bundesliga schwimmenden Vereine
- das Ergebnis hätte in der 2. BL Süd zu Platz 4 gereicht
- in der Gesamtbetrachtung aller Ligen in Deutschland erschwamm die Mannschaft das achtbeste Ergebnis.

Darüber hinaus stieg die 2. Mannschaft aus der Baden- in die Baden-Württemberg-Liga auf, sodass wir dort im nächsten Jahr wieder mit einer Herren und Damenmannschaft vertreten sind.

Die 1. Damenmannschaft behauptete sicher ihren Platz in der BW-Liga, die 2. Damen besser gesagt Mädchenmannschaft – hier wirklich ganz junges „Gemüse“ am Start – blieb sicher in der Badenliga.

Da wir zwischenzeitlich so viele Sportler an den Start bringen können, wird überlegt eventuell mit 3. Mannschaften in der Bezirksliga zu schwimmen.

Ein Aspekt des Aufstieges in die 2. BL-Süd soll nicht vergessen werden. Nachdem bis jetzt die Wasserballer den Zuschuss der Stadt für Zweitligavereine gesichert hatten, haben die Schwimmer den Anspruch auf diesen nicht unerheblichen Betrag weiter gefestigt.

Das Presseecho auf dieses Ereignis ist hier im Platsch zu finden.

Die weiteren Starts bei den diversen Meisterschaften und Veranstaltungen brachten da schon fast selbstverständlich gute Ergebnisse.

Bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften über die Langen Strecken waren wir in der Offenen und in der Jahrgangswertung der erfolgreichste Verein.

Bei den Bezirksmeisterschaften über die Langen Strecken traten wir mit einer reinen Nachwuchsmannschaft an. Auch hier lagen wir im Medaillenspiegel ganz vorne.

In Zürich beim internationalen High-Point Meeting gab es Bestzeiten und Qualifikationen für kommende Meisterschaften en masse.

Herausragend waren der Meetingrekord von Dörte Baumert über 100m Rücken, der 2. Platz von Tony-Lukas Fitterer über 50m Freistil und der 5. Platz von Thomas Holzkamm im Finale über 50m Schmetterling.

11. Internationales Masters-Schwimmfest bei Hellas Brühl, 29.1.2012

Wie im Vorjahr gewannen auch diesmal die Freiburger Schwimmer den Wanderpokal unter 30 teilnehmenden Vereinen. Unsere Mannschaft erfuhr eine großartige Verstärkung durch Silvia Schork und Florian Schwarz, die beide ihre 5 Einzelkämpfe gewinnen konnten. Florian schwamm zudem mit 0:26,35 über 50 m Freistil die schnellste Zeit des Tages.

Der 86jährige Karl Hauter aus Pirmasens schwamm zwei Europarekorde (100 m Schmetterling, 50m Brust).

Männer:

100 m Brust

AK 75: 1. Peter Schoepperle, 1:53,56

AK 60: 1. Manfred Zehr, 1:25,66

50 m Freistil

AK 65: 1. Kurt Körber, 0:33,15

AK 25: 1. Florian Schwarz, 0:26,35 (schnellste Zeit des Tages)

50 m Rücken

AK 70: 3. Horst Schweitzer, 0:51,20

AK 65: 1. Kurt Körber, 0:40,56

AK 60: 1. Manfred Zehr, 0:42,28

AK 25: 1. Florian Schwarz, 0:32,94

100 m Lagen

AK 75: 1. Peter Schoepperle, 1:53,32

AK 25: 1. Florian Schwarz, 1:13,32

100 m Rücken

AK 70: 3. Horst Schweitzer, 2:00,81

AK 60: 1. Manfred Zehr, 1:31,85

50 m Schmetterling

AK 65: 2. Kurt Körber, 0:37,97

AK 25: 1. Florian Schwarz, 0:28,85

50 m Brust

AK 75: 1. Peter Schoepperle, 0:49,57

AK 60: 2. Manfred Zehr, 0:39,84

100 m Freistil

AK 25: 1. Florian Schwarz, 1:01,13

4 x 50 m Lagen

AK 240: 1. SG Regio Freiburg 2:48,58 (Horst Schweitzer, Peter Schoepperle, Florian Schwarz, Kurt Körber - Einzelzeiten fehlen im Protokoll)

4 x 50 m Lagen mixed

AK 240: 1. SG Regio Freiburg 2:59,47 (Horst Schweitzer 0:50,82, Karina Kulbach-Fricke 0:57,05, Dr. Vicki Smith-Machnow 0:36,54, Kurt Körber 0:35,06)

AK 160: 1. SG Regio Freiburg 2:17,41 (Margrit Holzkamm, 0:39,53; Manfred Zehr, 0:37,69; Florian Schwarz, 0:28,50; Silvia Schork, 0:31,69)

Frauen:

100 m Brust

AK 35: 3. Dr. Vicki Smith-Machnow, 1:34,72

50 m Freistil

AK 40: 3. Margrit Holzmann, 0:36,28

AK 35: Birgit Christoph, 0:35,75

AK 30: 1. Silvia Schork, 0:31,41

50 m Rücken

AK 65: 2. Karina Kulbach-Fricke, 0:56,36

AK 40: 1. Margrit Holzmann, 0:39,35

2. Heike Politis, 0:42,63

100 m Schmetterling

AK 35: 1. Dr. Vicki Smith-Machnow, 1:29,72

100 m Lagen

AK 35: 2. Birgit Christoph, 1:34,97

AK 30: 1. Silvia Schork, 1:19,18

100 m Rücken

AK 65: 2. Karina Kulbach-Fricke, 2:03,91

AK 40: 3. Heike Politis, 1:31,24

AK 35: 2. Birgit Christoph, 1:34,06

AK 30: 1. Silvia Schork, 1:21,32

50 m Schmetterling

AK 40: 2. Margrit Holzmann, 0:37,41

AK 35: 2. Dr. Vicki Smith-Machnow, 0:36,87

AK 30: 1. Silvia Schork, 0:35,94

50 m Brust

AK 65: 2. Karina Kulbach-Fricke, 0:57,82

AK 35: 2. Dr. Vicki Smith-Machnow 0:43,57

100 m Freistil

AK 35: 3. Birgit Christoph, 1:21,44

AK 30: 1. Silvia Schork, 1:08,53

4 x 50 m Freistil

AK 160: 1. SG Regio Freiburg 2:20,06 (Dr. Vicki Smith-Machnow, 0:33,50; Heike Politis, 0:35,37; Margrit Holzmann, 0:34,99; Birgit Christoph, 0:36,20)

4 x 50 m Lagen

AK 120: 2. SG Regio Freiburg 2:31,44 (Margrit Holzmann, 0:39,06; Dr. Vicki Smith-Machnow, 0:42,73; Silvia Schork, 0:34,30; Heike Politis, 0:35,35)

Karina Kulbach-Fricke

Triathlonsaison 2012

Die Vorbereitung auf die Wettkampfsaison 2012 läuft bei den Triathleten auf höchsten Touren. Einen ersten Lauftest absolvierten Matthias Haas, Michael Bock und Annika Boos im Januar beim Allmendlauf in Tenningen. Für die 10km lange Strecke über Wald- und Feldwege benötigten Sie respektive 36:27, 36:46 und 45:41 Minuten. Den nächsten Höhepunkt der Vorbereitungsphase ist das Hochdorfer 1000m-Schwimmen Anfang März. Am gleichen Wochenende geht es in Abu Dhabi über 3-200-20 km für Michael Lauk auf die erste Langdistanz für diese Saison. Grob einen Monat später werden wir beim (Halb-)Marathon durch Freiburg am Start stehen.

Die Jahreshöhepunkte der Ligastarter werden die Wettkämpfe in Waiblingen, Forst, Schömberg, Erbach und abschließend die BW-Meisterschaften am Schluchsee sein. Nach langer Zeit ohne Damenmannschaft werden wir 2012 wieder ein Team in der 1.BaWü-Damenliga stellen. Die Herren-

mannschaft starten nach Klassenerhalt 2011 ein weiteres Jahr in der 2.Liga.

Eine Woche nach Abschluss der Ligawettkämpfe richten wir den Freiburg Triathlon am 22.07. aus. Neben der Kurzdistanz und den Staffeln (1-40-10km) wird es dieses Jahr auch erstmals eine Sprintdistanz für Jedermann (0.4-26-5km) geben. Wir hoffen auf viel tatkräftige Unterstützung aus den anderen Abteilung, damit wir die Veranstaltung so glatt über die Bühne bekommen wie in den vergangenen Jahren. Die Ausschreibung findet ihr auf unserer Abteilungsseite bzw. www.triteamfreiburg.de.

Im Sommer stehen verschieden Halb- und Langdistanzen an, wie z.B. die BW-Meisterschaften (Halbdistanz) in Malterdingen. Bei den Ironman-Rennen in Europa werden wieder einige Triathleten eine Hawaii-Qualifikation anstreben und ergattern. Mit dem Ironman Hawaii im Oktober endet dann auch langsam die Wettkampfsaison.

Paul Börner



Schwimm-Sport-Verein Freiburg e.V.

Ensiseimer Strasse 9
79110 Freiburg

EDV NR.:

Neumitglied

Anmeldung

Name:	<input type="text"/>	Karten-Nr.:	<input type="text"/>
Adresse:	<input type="text"/>		
PLZ:	<input type="text"/>	Ort	<input type="text"/>
geboren am:	<input type="text"/>		
Telefon:	<input type="text"/>		
E-Mail:	<input type="text"/>		

**Lichtbild
beifügen!!**

Ferner beantrage ich die Mitgliedschaft für:

Name:	<input type="text"/>	Karten-Nr.:	<input type="text"/>
Adresse:	<input type="text"/>		
PLZ:	<input type="text"/>	Ort	<input type="text"/>
geboren am:	<input type="text"/>		
EDV NR.:	<input type="text"/>		

Name:	<input type="text"/>	Karten-Nr.:	<input type="text"/>
Adresse:	<input type="text"/>		
PLZ:	<input type="text"/>	Ort	<input type="text"/>
geboren am:	<input type="text"/>		
EDV NR.:	<input type="text"/>		

Name:	<input type="text"/>	Karten-Nr.:	<input type="text"/>
Adresse:	<input type="text"/>		
PLZ:	<input type="text"/>	Ort	<input type="text"/>
geboren am:	<input type="text"/>		
EDV NR.:	<input type="text"/>		

Abteilung	
Schwimmen	<input type="checkbox"/>
Springen	<input type="checkbox"/>
Triathlon	<input type="checkbox"/>
Tauchen/ Finswimming	<input type="checkbox"/>
Wasserball	<input type="checkbox"/>
Tischtennis	<input type="checkbox"/>

Hiermit erteile ich Ihnen den Auftrag, meine Halbjahresbeiträge mittels Lastschriftverfahren von meinem Konto bei der

Bank: BLZ: Konto-Nr.:

jeweils zum 01. Januar bzw. 01. Juni eines Jahres abzubuchen. Im Beitrag ist eine Sportunfallversicherung enthalten. Mir ist bekannt, dass Kündigungen nur gemäß der Regelungen der Satzung möglich sind. Die Satzung ist im Internet unter www.ssvf.de einzusehen. Außerdem versichere ich durch meine Unterschrift, dass ärztlicherseits keine Bedenken gegen eine Teilnahme an den sportlichen Aktivitäten des SSVF bestehen.

Unterschrift:

(bei beschränkt Geschäftsfähigen Name, Vorname) _____ und _____

Unterschrift des gesetzlichen Vertreters) _____

Beiträge:	1 Person	210,-- Euro/J
	2 Personen	348,-- Euro/J
	3 Personen	432,-- Euro/J
	4 u. mehr Personen	492,-- Euro/J
	Aufnahmegebühr (einmalig)	30,-- Euro

Satzung eingesehen	<input type="checkbox"/>
Ausweis erhalten	<input type="checkbox"/>
Vollmitglied ab: _____	
Passivmitglied	<input type="checkbox"/>
Bild beigefügt	<input type="checkbox"/>

Tel.: 0761 - 80 77 07 / Fax 0761 - 8 97 50 07 / E-Mail info@ssvf.de
KtoNr: 15046503; Volksbank Freiburg; BLZ: 68090000

Die Nummer 1 auch in der Sportförderung.



Die Sparkassen sind der wichtigste Finanzpartner für Privatkunden und Mittelstand in Deutschland. Und sie sind Deutschlands Nummer 1 in der Sportförderung. Jetzt baut die Sparkassen-Finanzgruppe als Olympia Partner Deutschland ihr Engagement für Breiten- und Spitzensport weiter aus. Das ist gut für den Medaillenspiegel, gut für den Sport und gut für Deutschland. www.gut-fuer-freiburg.de

Sparkasse!
Gut für unsere Regio!

 **Sparkasse**
Freiburg-Nördlicher Breisgau